

*Regenerierend für Körper und Geist.*



DE



MIONIPEZZATO & SPA

BUCHEN SIE VOR IHRER ANKUNFT





### **Kur und Wellnessbehandlungen vor Ihrer Ankunft buchen ist kostenlos.**

Wir stehen gerne zu Ihrer Verfügung, um Ihnen individuelle Beratung per Mail oder telefonisch zu geben, damit wir ein Programm zusammenstellen können, das Ihren Bedürfnissen entspricht.



**(+39) 049 8668377**



**[spa@hotelmionipezzato.com](mailto:spa@hotelmionipezzato.com)**



*Buchen Sie Ihre Behandlungen vor der Ankunft, es ist kostenlos und einfach!*

## THERMALWASSER VON ABANO TERME



## ENTDECKEN SIE DIE REGENERATIONSKRAFT UNSERES THERMALWASSERS!

Unser Stärke ist das brom- und jodsalzhaltige Thermalwasser. Aus den Voralpen sinkt es bis auf eine Tiefe von 3000 Metern herab und erlangt nach einem Verlauf von 80 Kilometern über 30 Jahre hinweg wohltuende Eigenschaften, die weltweit einzigartig sind. Dieses Wasser gelangt in das Euganeische Gebiet, das es seit über 2000 Jahren behütet. Es wird aus unseren drei Quellen in einer Tiefe von über 800 Metern bei einer Temperatur von 80-87 Grad Celsius entnommen. Vielleicht ist unser Thermalwasser nicht magisch, aber es ist sicherlich phänomenal und regenerierend!, weil es wirklich regeneriert!

Wirkung und Geheimnisse des Thermalwasser von Abano Terme:

- es ist natürlich rein
- es ist natürlich heiß bei 87° C
- es löst Muskelverspannungen
- es senkt Spannung und wendet Stress ab
- es hilft dem Kreislauf
- es ist ein natürlich entzündungshemmendes Mittel
- es verbessert die Gelenkfunktion
- es stärkt den Körper und entspannt den Geist

**Wasser ist Leben!**  
**Thermalwasser**  
**ist Gesundheit!**



**THERMALBEHANDLUNGEN – BIO-THERMALLEHM**

**Seite. 8**

**THERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN – RÜCKENBEHANDLUNGEN**

**Seite. 20**

**MASSAGEN**

**Seite. 22**

**ORIENTALISCHE MASSAGEN**

**Seite. 28**

**KOSMETIK | ACQUA THERAPY – Exklusive Kosmetiklinie des Hotels Mioni Pezzato**

**Seite. 31**

**KOSMETIK | VITALIS DR. JOSEPH®**

**Seite. 36**

**THEMEN-SPA-PAKETE**

**Seite. 40**

**VERSCHIEDENES**

**Seite. 41**

# THERMALBEHANDLUNGEN – BIO-THERMAL-LEHM

Tradition und Kompetenz sind unsere Stärken. Davon zeugen über **hundert Jahre Erfahrung** mit Heilschlamm- und Hydrotherapien, das Thermalforschungszentrum Pietro D'Abano und das europäische Patent für unseren gereiften Fango mit kontrollierter Ursprungsbezeichnung. Im Zuge einer modernen Interpretation der klassischen Thermalkuren haben wir nun eine Reihe von Behandlungen für Sie zusammengestellt, mit denen Sie Ihre Thermalkur ganz neu erleben und individuell gestalten können.



## GEREIFTER THERMAL-FANGO

Unser Fango ist 100% natürlich. Unser Schlamm / Fango reift mindestens 60 Tage lang im Thermalwasser bei einer Temperatur von ca. 38 Grad C.

## THERMALBEHANDLUNGEN

### Thermalwasserbad

€ 20,00

*Wohltuendes Thermalwasserbad*

Baden im puren Thermalwasser, ungefiltert und unbehandelt

#### **WIRKUNG:**

Entkrampfende, schmerzlindernde Wirkung auf die Muskulatur.  
Entspannt und lockert Körper und Geist.

### Ozon

€ 7,00

*Steigert die wohltuende Wirkung des Thermalbades*

Die Ergänzung der balneotherapeutischen Behandlung durch die sehr sanfte Ozonhydromassage–vervielfacht die WIRKUNG dieser Behandlung und ermöglicht eine bessere venöse und lymphatische Sauerstoffversorgung des Gewebes.

#### **WIRKUNG:**

Verbesserung der Durchblutung  
Antibakterielle, antivirale und antimykotische Wirkung  
Leichte und angenehme Hydromassage



# THERMAL BEHANDLUNGEN - BIO-THERMALLEHM

## **PHYTO-Therapie**

€ 3,00

*Bereicherung Ihres Thermalbades durch die Kraft von Arzneipflanzen der benediktinischen Tradition.*

In Zusammenarbeit mit unseren Phytotherapeuten haben wir die Anwendung von Arzneipflanzen der benediktinischen Tradition untersucht und deren Wirkung in Kombination mit unserem Thermalwasser getestet.

Basierend auf den Ergebnissen dieser Forschung empfehlen wir eine Reihe von Körperaufgüssen, mit denen Sie Ihr Thermalbad ergänzen und bereichern können

## **Bio-Thermal-Lehm – gereifter Thermal-Fango € 33,00**

*Unser Schlamm ist kraftvoll, natürlich und entzündungshemmend. Exklusiv nur in Abano Terme erhältlich*

Warm und wohltuend, die Anwendung unseres Thermal-Schlammes fördert die natürlichen Regenerationsprozesse des Körpers. Dank seiner heilenden Eigenschaften hilft er, Muskelverspannungen zu lösen und lindert Gelenkschmerzen. Die Behandlung endet mit einer belebenden Dusche und einem Bad in Thermalwasser.

### **WIRKUNG:**

Für einen langanhaltenden Effekt wird empfohlen, die Behandlungen als Pauschalangebot zu buchen.

## **Bio-Thermal-Lehm – Gesichtsfango zur Behandlung von Nasennebenhöhlenentzündungen. € 35,00**

*Alle positiven Eigenschaften des Fangos zur Bekämpfung von Nasennebenhöhlenerkrankungen.*

Warme Fangopackung, besonders geeignet für Menschen mit medikamentenresistenten oder stressbedingten Kopfschmerzen und für Menschen mit Nasennebenhöhlenentzündungen und chronischen Stirnhöhlenentzündungen, die durch die Verabreichung von Medikamenten schwer zu heilen sind.

## **Bio-Thermal-Lehm • Hände oder Füße € 22,00**



# THERMAL BEHANDLUNGEN - BIO-THERMALLEHM

## DIE PHASEN DER FANGOTHERAPIE

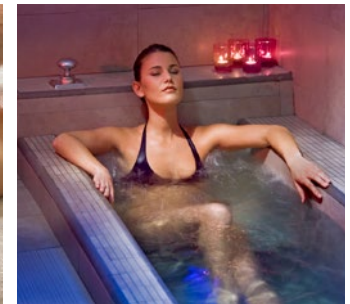
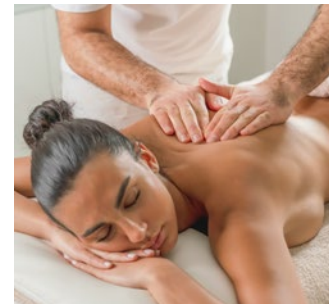
- 1. Obligatorische ärztliche Untersuchung für die Zulassung zu den Kuren** ⌚ 15-20 min.

---
- 2. Scrub** ⌚ 10-15 min.  
Um die Haut auf die thermale Kur vorzubereiten. Die Haut wird gründlich gereinigt, damit Mineralien und Wirkstoffe besser in den Körper eindringen können.
- 3. Auftragen des Thermalfangos** ⌚ 15-20 min.  
Der gereifte Fango wird für einen Zeitraum von ca. 15 bis 20 Minuten mit einer Temperatur von 38 bis 42° C direkt auf die Haut aufgetragen
- 4. Thermalbad** ⌚ 8-10 min.  
Nach dem Entfernen des Thermalfangos vom Körper mit einer warmen Dusche folgt das Eintauchen in das warme Thermalwasser für einen Zeitraum von 8-10 Minuten bei einer Temperatur von 36-38° C.
- 5. Schweißreaktion** ⌚ 30-60 min.  
Nach der Fangotherapie findet die "Schweißreaktion" statt, die in ihrer Dauer und Intensität je nach Person unterschiedlich ist.
- 6. Therapeutische Massage** ⌚ 25-55 min.  
Am Ende der Schweißreaktion regt eine belebende oder reaktive Massage die Durchblutung an und vervollständigt das Protokoll der Fangotherapie.

## ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG ZUR ZULASSUNG ZU DEN KUREN

**Eine ärztliche Kontrolle ist notwendig, um die Thermalkuren zu verschreiben.** ⌚ 15 min. € 34,00

Untersuchung durch den Arzt des Hotels, der die Zulassung zur Kur bescheinigt. Dies ist obligatorisch, um die Fangotherapie durchzuführen und ist in jedem Behandlungspaket für Kuren enthalten.



# THERMALBEHANDLUNGEN – INHALATIONSTHERAPIEN

## INHALATIONSTHERAPIEN

**Inhalation** ⌚ 10 Min. € 10,00

**Aerosol** ⌚ 10 Min. € 10,00

Die besondere Zusammensetzung des brom- und jodsalzhaltigen Thermalwassers wirkt reinigend auf die Schleimhäute der Atemwege (Rachen, Kehlkopf, Bronchien und Nebenhöhlen). Ein Behandlungszyklus mit Thermalwasser ermöglicht eine intensive schleimlösende und abschwellende Wirkung. Inhalation: Die oberen Atemwege werden geöffnet und können angefeuchtet werden. Das Aerosol: treibt einen Mikrotropfen Thermalwasser in die Nasennebenhöhlen oder Bronchien. Um tief eindringen zu können, führt man zuerst eine Inhalation und dann ein Aerosol durch.

**Mikronisierte Nasendusche** ⌚ 10 Min. € 10,00

Die Behandlung besteht in der Einleitung eines leichten Mineralwasserstroms in die Nasenhöhlen, der bei konstanter Temperatur zerstäubt wird. Die mikronisierte Nasendusche ist sehr effektiv bei der Prävention und Behandlung von Nebenhöhlenentzündungen, bei chronischen Atemwegserkrankungen zum Abschwellen der Schleimhäute und bei Rauchern zur Reinigung der ersten Atemwege.



## INHALATIONSTHERAPIEN

Inhalations-Thermaltherapien werden vom Gesundheitssystem wegen ihrer Wirksamkeit bei der Behandlung von Atemwegserkrankungen sowie bei der Verhinderung von Exazerbationen verwendet und anerkannt. Zusammenfassend, gibt es vielfältige therapeutische Ziele, die durch Inhalationstherapien verfolgt werden können, nämlich:

- antiseptische Wirkung
- Stimulationswirkung auf den Ziliarkörper
- Fluidisierung des Sekrets
- Normalisierung der Verschleimung bei Atemwegserkrankungen
- Entzündungshemmende Aktivität
- Reduktion der pathogenen Mikrobenkomponente

## BEHANDELBARE KRANKHEITEN

Inhalationen und Aerosole mit Thermalwasser sind wirksam gegen:

- chronische Bronchitis, sowohl einfach als auch mit einer obstruktiven Komponente (mit Ausnahme von Asthma und Emphysem)
- vasomotorische Rhinopathie
- chronische Laryngopharyngitis (Kehlkopf- und Rachenentzündung)
- chronische Sinusitis oder chronisches Rhinosinusitis-Syndrom
- chronische Rhinosinusitis-Bronchial-Syndrome
- tonsilläre und adenoide Hypertrophie (Mandel- und Drüsenvergrößerung)
- Röhrenstenose
- chronische katarrhalische Mittelohrentzündung
- chronische eitrige Mittelohrentzündung

Und darüber hinaus:

- befeuchtet die Haut
- lindert Allergien
- verbessert den Zustand des Atmungsapparats



*100% Thermalwasser - 100% Gesundheit*

# PHYTOTHERAPEUTISCHE THERMALBEHANDLUNGEN

## PHYTO, Bio-Thermallehm

*Kombiniert die WIRKUNG von Fango mit denen der Arzneipflanzen der Euganeischen Hügel zu einer exklusiven, wohltuenden Therapie.*

In einer synthetischen und künstlichen Welt zeichnet sich die Natürlichkeit unseres Bio-Thermallehms aus, ein innovatives Produkt, das das Ergebnis von Geschichte und Tradition ist.

Das Studium der Phytotherapie bewahrt seine Natürlichkeit und kombiniert die uralte Kraft des thermalen Bio-Lehms mit den positiven Eigenschaften von Arzneipflanzen der benediktinischen Tradition.



## Detox-Fango mit Brennesseln der Euganeischen Hügel®

⌚ 50 Min. € 40,00

*Auftragen von warmem Bio-Lehm mit Brennesselextrakten zur Entgiftung des Körpers*

Behandlung, die die drainierenden Eigenschaften des gereiften Thermalfangos mit denen der Brennesseln kombiniert. Die Detox-Packung hat entgiftende und reinigende Eigenschaften, worauf ein Thermalwasserbad folgt.

Eine ärztliche Untersuchung ist nicht notwendig.

### WIRKUNG:

Drainiert, reinigt und entgiftet den Körper mit natürlichen Extrakten.

## Tonisierender Fango mit Salbei®

⌚ 50 Min. € 40,00

*Auftragen von lauwarmem Bio-Lehm mit Salbeixtrakten zur natürlichen Stimulierung des Körpers*

Empfohlene Behandlung bei mangelndem Tonus, Schwindel und Bluthochdruck. Nach dem Fango folgt ein Thermalwasserbad. Eine ärztliche Untersuchung ist nicht notwendig.

### WIRKUNG:

Tonisiert und stimuliert den Körper mit natürlichen Extrakten.

## Kalt Fango mit Rosskastanien®

⌚ 50 Min. € 40,00

*Auftragen von kaltem Thermalfango mit Rosskastanienpulver auf die Beine zur Kreislaufaktivierung.*

Behandlung mit kaltem Fango, angereichert mit Rosskastanienextrakten von den Euganeischen Hügeln. Geeignet bei geschwellenen Beinen, Ödemen, Ekchymose (Blutergüssen) und nächtlichen Krämpfen sowie bei rheumatischen Erkrankungen. Nach dem Auftragen des Fangos folgt eine kurze tonisierende Dusche. Eine ärztliche Untersuchung ist nicht notwendig.

### WIRKUNG:

Reaktiviert die Durchblutung. - Hilft gegen Schwellungen. Entlastet die Beine.

# PHYTOTHERAPEUTISCHE THERMALBEHANDLUNGEN

## Anti-Cellulite Fango mit Algen ⌚ 50 Min. € 40,00

*Auftragen von lauwarmem Bio-Lehm mit Algenextrakten zur Tonicierung des Körpers*

Die Eigenschaften der Meeresalgen werden durch den Thermal-Schlamm verstärkt, der den Stoffwechsel der Fettzellen fördert. Die Behandlung wird mit einer belebenden Dusche mit Thermalwasser abgeschlossen und erfordert keinen Arztbesuch.

### WIRKUNG:

Ist hilfreich gegen Wassereinlagerungen, Cellulite und Krampfadern. Reaktiviert die Durchblutung und den Metabolismus.

## Entspannender Fango mit Kamille® ⌚ 50 Min. € 40,00

*Auftragen von warmem Bio-Lehm mit Kamillenextrakten um die Entspannung zu fördern*

Warm aufgetragener Thermalfango in Form einer Packung mit Kamillenpulver, bekannt für seine stimulierende Wirkung auf Schlaf und Entspannung. Der Behandlung folgen eine Dusche und ein warmes Thermalwasserbad. Eine ärztliche Untersuchung ist nicht notwendig.

### WIRKUNG:

Fördert Schlaf und Entspannung.

## Schlammbehandlung Rücken mit Teufelskralle ⌚ 50 Min. € 40,00

*Auftragen von Bio Schlamm auf den Rücken mit Extrakten aus Teufelskralle zur Entspannung des Rückens.*

Eine äußerst effektive heiße Heilschlamm-packung, die mit Extrakten aus Teufelskralle entspannend, beruhigend und regenerierend auf den Rücken wirkt. Gefolgt von einem entspannenden Bad in warmem Thermalwasser mit Ozon. Ein ärztlicher Besuch ist erforderlich.

### WIRKUNG:

Lindert Muskelverspannungen im Rücken.

## THERAPEUTISCHE MASSAGEN

### Therapeutische Massage post Fango

*Therapeutische Ganzkörpermassage, die die Wirkung des Fangos intensiviert.*

⌚ 25 Min. € 35,00 - ⌚ 55 Min. € 55,00

Ganzkörpermassage um Durchblutung der Haut zu verbessern, Muskelverspannungen zu lösen, die Beweglichkeit der Gliedmaßen wiederherzustellen, die Beseitigung von Stoffwechselabfällen zu fördern und die Muskeln zu straffen. Die tägliche Wiederholung ist ein wesentlicher Bestandteil unserer revitalisierenden Thermaltherapie.

### WIRKUNG:

Verbessert die Durchblutung. Toniciert die Muskulatur. Gibt den Gliedmaßen Beweglichkeit zurück

### Physiotherapie ⌚ 25 Min. € 40,00

*Übungen zur Wiederherstellung der vollen Funktionalität des eigenen Körpers*

Therapiesitzung, bestehend aus aktiven und passiven Übungen, die einzigartige und sehr spezifische Bewegungsabläufe bietet. Erfolgt in der Kabine.

### WIRKUNG:

Stellt die Mobilität wieder her. Bietet unterschiedliche und gezielte Übungen.

### Scrub mit Salz aus dem Toten Meer ⌚ 25 Min. € 42,00

*Natürliches Körperpeeling mit Salz aus dem Toten Meer. Behandlung, die ausschließlich mit der Fangotherapie kombiniert wird.*

Auftragen eines Salz Ganzkörper-Scrubs zur Bereicherung der demineralisierten Haut. Entfernt abgestorbene Hautschüppchen und beugt dem Zustand der Wassereinlagerungen vor. Empfohlen vor einem Zyklus von Anwendungen mit Thermalfango, damit sich dessen Wirkstoffe besser im Organismus verteilen können.

### WIRKUNG:

Bereitet die Haut auf den Thermalfango vor. Toniciert, drainiert und entfernt abgestorbene Hautschüppchen.

# THERMALBEHANDLUNGEN – KURPAUSCHALE

## KURPAUSCHALE: 3 KUREN

### THERMAE BASIC

1 ärztliche Untersuchung,  
3 Schlamm packungen,  
3 Bäder mit Ozon,  
3 Körpermassagen **25 Min.**,  
1 Salzkörperpeeling.

Preis pro Person

€ 301,00



### THERMAE COMFORT

1 ärztliche Untersuchung,  
3 Schlamm packungen,  
3 Bäder mit Ozon,  
3 Körpermassagen **55 Min.**,  
1 Salzkörperpeeling.

€ 361,00

## KURPAUSCHALE: 6 KUREN

1 ärztliche Untersuchung  
6 Schlamm packungen,  
6 Bäder mit Ozon,  
6 Körpermassagen **25 Min.**,  
1 Salzkörperpeeling.

**GRATIS:**  
**3 Inhalationen**

Preis pro Person

€ 526,00

1 ärztliche Untersuchung  
6 Schlamm packungen,  
6 Bäder mit Ozon,  
6 Körpermassagen **55 Min.**,  
1 Salzkörperpeeling.

**GRATIS:**  
**3 Inhalationen**

€ 646,00

*Es ist möglich, Behandlungen „à la carte“, ohne Kurpauschale zu buchen.*

# THERMALBEHANDLUNGEN – KURPAUSCHALE

## KURPAUSCHALE: 10 KUREN

	THERMAE BASIC	 THERMAE COMFORT
	1 ärztliche Untersuchung, 10 Schlamm packungen, 10 Bäder mit Ozon, 10 Körpermassagen <b>25 Min.</b> , 1 Salzkörperpeeling. <b>GRATIS:</b> <b>3 Inhalationen</b>	1 ärztliche Untersuchung, 10 Schlamm packungen, 10 Bäder mit Ozon, 10 Körpermassagen <b>55 Min.</b> , 1 Salzkörperpeeling. <b>GRATIS:</b> <b>3 Inhalationen</b>
Preis pro Person	€ 826,00	€ 1.026,00

## KURPAUSCHALE: 12 KUREN

	1 ärztliche Untersuchung, 12 Schlamm packungen, 12 Bäder mit Ozon, 12 Körpermassagen <b>25 Min.</b> , 1 Salzkörperpeeling, <b>GRATIS:</b> <b>3 Inhalationen</b>	1 ärztliche Untersuchung, 12 Schlamm packungen, 12 Bäder mit Ozon, 12 Körpermassagen <b>55 Min.</b> , 1 Salzkörperpeeling, <b>GRATIS:</b> <b>3 Inhalationen</b>
Preis pro Person	€ 976,00	€ 1.216,00

*Es ist möglich, Behandlungen „à la carte“, ohne Kurpauschale zu buchen.*

# THERMALBEHANDLUNGEN







## AUSGEZEICHNETER UND ZERTIFIZIERTER FANGO

Die **Euganeischen Thermen** sind Europas größtes Thermalzentrum. Auf internationaler Ebene sind sie bekannt für ihre Heil- und **Vorsorgebehandlungen mit Thermalwasser** und den Fango mit **zertifizierter und patentierter Qualität**.

Die heilende Wirkung wurde in Zusammenarbeit mit Stiftungen, Forschungseinrichtungen und Universitäten sowie der wissenschaftlichen Arbeit des **Zentrums Pietro d'Abano** bewiesen und besagt, dass eine biologische Substanz im Thermal-Fango eine entzündungshemmende Wirkung gleich wie ein Medikament hat und ferner **keine Nebenwirkungen** aufweist.

Das geistige Eigentum dieser Entdeckung wird vom Forschungsinstitut Pietro d'Abano durch **zwei Patente gewährleistet: Ein italienisches Patent aus dem Jahr 2009 (Patent Nr.: 0001355006) und ein Patent auf europäischer Ebene aus dem Jahr 2013 (Patent Nr.: 1571203)** welche die Wirkung der Fango-Therapien der euganeischen Thermen anerkennen.



CENTRO STUDI TERMALI  
PIETRO D'ABANO

Das Thermalzentrum „Hotel Mioni Pezzato“ wird von der vom Centro Studi und der Universität von Padova kontrolliert. Der Reifungsprozess und die Qualität des Fangos werden kontrolliert.

# SPEZIAL SCHLAMMPACKUNGEN

	RÜCKENWELLNESS	DETOX
	<p><b>Ideal gegen Rückenschmerzen, löst Verspannungen und verbessert die Haltung.</b></p> <p>1 ärztliche Untersuchung für die Zulassung zu den Kuren            1 / 3 / 6 Rücken Schlammbehandlung mit Teufelskralle            1 / 3 / 6 Rückenmassage</p>	<p><b>Reinigt, entgiftet und entstaut, um das Gleichgewicht des Körpers wiederherzustellen.</b></p> <p>1 Savonnage            1 / 3 / 6 Detox-Fango mit Brennesseln der Euganeischen Hügel            1 / 3 / 6 Lymphdrainage</p>
1 komplette Sitzung	€ 144,00	€ 180,00
3 komplette Sitzungen	€ 364,00	€ 400,00
6 komplette Sitzungen	€ 694,00	€ 730,00
	SHAPE	SERENITÀ
	<p><b>Perfekt, um Cellulite zu bekämpfen, aktiviert den Lymphfluss und formt die Silhouette neu.</b></p> <p>1 Detoxyfing cellulite treatment            1 / 3 / 6 Anti-Cellulite Fango mit Algen            1 / 3 / 6 Drena + Massage oder Bekämpft Cellulite im Entwicklungsstadium 25 minuti</p>	<p><b>Entferne den täglichen Stress mit gezielten Behandlungen, die Körper und Geist entspannen.</b></p> <p>1 Thermale Anti-Stress- Gesichtsbehandlung            1 / 3 / 6 Entspannender Fango mit Kamille®            1 / 3 / 6 Aromatherapie-Massage 55 min</p>
1 komplette Sitzung	€ 170,00	€ 180,00
3 komplette Sitzungen	€ 340,00	€ 400,00
6 komplette Sitzungen	€ 595,00	€ 730,00

# THERMALBEHANDLUNGEN – KINESITHERAPIE



## MASSAGEN UND MOTORISCHE AKTIVITÄTEN

**Hydrokinese** (Physiotherapie im Wasser) ⌚ 50 Min. € 74,00

*Freie Körperübungen, die durch das Eintauchen in Thermalwasser erleichtert werden.*

Sanfte Erholung der Muskulatur dank Übungen, die in Thermalwasser eingetaucht durchgeführt werden. Sie werden sicher mit der Hilfe eines qualifizierten Therapeuten durchgeführt.

### **WIRKUNG:**

Minimale Anstrengung, maximales Ergebnis.

Sanfte und allmähliche Wiederaufnahme der Muskeltätigkeit.

**Personal Trainer**

⌚ 25 Min. € 40,00

Mit der Unterstützung eines Personal Trainers können Sie Übungen erlernen. Gymnastik für den Rücken, Gymnastik zur Stärkung der Muskulatur- usw.

# THERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN – RÜCKENMASSAGEN

Dank 100-jähriger Erfahrung in der Thermalbehandlung, haben wir eine Reihe therapeutischer Massagen entwickelt, die speziell zur Lösung und Vermeidung der häufigsten Rückenprobleme geeignet sind.



## **Lendenbereich-Massage**

⌚ 50 Min. € 70,00

*Hilft gegen Schmerzen im Lendenbereich.*

Therapeutische Massage, die darauf abzielt, die Muskeln zu dehnen und eine bessere Durchblutung der Gewebe zu gewährleisten. Empfohlen bei Verspannungen, Steifheit und Schmerzen im unteren Rücken, Wirbelsäule, Gesäss und Beinen (Lumbalsyndrom).

### **WIRKUNG:**

Linderung von chronischen Schmerzzuständen.  
Lockerung der Lendenwirbelsteifigkeit.  
Förderung der Mobilität und Flexibilität.

## **Nackentherapie**

⌚ 50 Min. € 70,00

*Lockert die Nacken- und Zervikalmuskeln.*

Diese Massage wirkt tief auf die kontrahierten Muskeln ein, erwärmt sie und löst Verspannungen. Geeignet bei chronischen Schmerzen im Nacken und im oberen Rücken.

### **WIRKUNG:**

Linderung von chronischen Schmerzzuständen.  
Lockerung der Nackensteifigkeit.  
Bessere Mobilität und Entspannung.

# THERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN – RÜCKENMASSAGEN

## **Back school**

*Zur gesundheitsfördernden Pflege der Wirbelsäule.*

⌚ 25 Min. € 40,00 - ⌚ 55 Min. € 70,00

Übungen, um die Rückenhaltung und Muskeln zu trainieren / korrigieren

### **WIRKUNG:**

Trainiert gezielt Rücken und Wirbelsäule.

Empfohlen bei Nackenschmerzen, chronischen Rückenschmerzen, Lumbalsyndromen.



## **Rückenmassage**

⌚ 50 Min. € 70,00

*Macht die Rückenmuskeln flexibler und entspannter*

Kombiniert spezielle Massagen für den Nacken- und Lendenwirbelbereich, um den gesamten Rückenbereich gründlich zu behandeln.

### **WIRKUNG:**

Beugt Mobilitätsbeschwerden vor und lindert Schmerzen im Rücken

🗂 Auch in Zyklen von 6 Behandlungen erhältlich € 399,00

## **Erweiterte Körperausgleichsmassage**

⌚ 50 Min. € 70,00

*Kombiniert die verschiedenen Schulen, um den Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen*

Die Therapie wird ausschließlich vom technischen Leiter der Abteilung durchgeführt, der seine zwanzigjährige Erfahrung in westlichen und östlichen Techniken für eine einzigartige, personalisierte und effektivste Behandlung in Bezug auf Massagetherapien einbringt.

### **WIRKUNG:**

Sorgt für ein ausgewogenes Körpergleichgewicht.  
Der gesamte Rückenbereich wird behandelt.

## SHORT MASSAGEN

*Eine kurze Massage, die sich auf einen bestimmten Bereich des Körpers konzentriert: Nacken und Rücken, Kopf, Beine oder Füße*

### **Back&Neck-Massage** ⌚ 25 Min. € 45,00

*Entspannt Rücken und Nacken und lindert leichte Beschwerden.*

Rücken- und Nackenmassage, die auf die Oberflächenpartie der Rückenmuskulatur wirkt. Nützlich zur Beseitigung von leichten Verspannungen oder Unannehmlichkeiten aufgrund von falschen Gewohnheiten oder unbequemen Haltungen.

#### **WIRKUNG:**

Entspannt leichte Verspannungen.

Beugt leichten Beschwerden des Nackens und des Rückens vor.

Bei chronischen Schmerzen empfiehlt sich eine rückenspezifische therapeutische Massage.

### **Kopfmassage** ⌚ 25 Min. € 45,00

*Beruhigt das Nervenzentrum des Körpers, um psychophysisches Wohlbefinden und mentale Entspannung zu gewährleisten.*

Aus orientalischer Sicht ist der Kopf der Koordinationspunkt des gesamten psychosomatischen Ganzen: Massieren bedeutet, zur Entspannung der Gedanken beim Wiederausgleich von Körper, Geist und Seele beizutragen.

#### **WIRKUNG:**

Entspannt und hilft, mentale Spannungen abzubauen.

Der Körper wird auf der psychophysischen Ebene wieder ins Gleichgewicht gebracht.

### **Drena + Massage** ⌚ 25 Min. € 45,00

*Aktive und drainierende Beinmassage*

Energiegeladene Beinmassage, die die lymphatische und blutkreislaufördernde Zirkulation anregt, die Haut strafft und Schwellungen reduziert.

**WIRKUNG:** Festigt und entwässert die Beine.



### **Reflexology Foot Massage** ⌚ 25 min. € 45,00

*Erdende Energiearbeit – fußreflexzonenmassage*

Eine Symbiose aus Druckpunktmassage und feinsten Energiearbeit. Die Stimulation der Fußreflexzonen wirkt auf Organe und den gesamten Körper. Der Energiefluss wird angeregt, das Immunsystem gestärkt – Ihr Körpergefühl kommt ins Gleichgewicht.

#### **WIRKUNG:**

Für neue Lebendigkeit und Erdung!





## KÖRPERMASSAGEN

### Therapeutische Massage

*Eine entspannende und straffende Massage für den ganzen Körper.*

⌚ 25 Min. € 45,00 – ⌚ 55 Min. € 70,00

Diese Massage ist eine ausgezeichnete Lösung, um Muskelverspannungen in verschiedenen Körperbereichen zu lösen. Sie stellt die Beweglichkeit der Gliedmaßen wieder her und regt die Durchblutung an. Sie kann in Dauer, Intensität und Behandlungszonen individuell angepasst werden.

#### WIRKUNG:

Löst Muskelverspannungen.  
Verleiht den Gliedmaßen neue Beweglichkeit.  
Fördert die Durchblutung.

### Aromatherapie-Massage

*Entspannende Massage, die mit dem Duft ätherischer Öle bereichert ist.*

⌚ 25 Min. € 45,00 – ⌚ 50 Min. € 70,00

Mit Aromen bereicherte Massage, die die natürlichen therapeutischen Eigenschaften ätherischer Öle mit der heilenden Kraft der Berührung verbindet. Tief entspannende und regenerierende Erfahrung, die das Nerven-, Kreislauf- und Lymphsystem beeinflusst.

#### WIRKUNG:

Fördert das allgemeine Wohlbefinden.  
Stärkt den Körper und das Immunsystem.

### Entspannungsmassage

*Klassische westliche Massage, die Körper und Geist entspannt.*

⌚ 25 Min. € 45,00 – ⌚ 50 Min. € 70,00

Eine Massage mit klassischen Techniken, die darauf ausgelegt ist, sich einen entspannenden Moment zu gönnen. Umschmeichelnd und sanft, ist diese Ganzkörpermassage in Dauer, Leichtigkeit und Intensität anpassbar und kann mit dem Therapeuten abgestimmt werden.

#### WIRKUNG:

Vertreibt den Alltagsstress.  
Stärkt das Immunsystem.

# MASSAGEN

## Lymphdrainage

*Die wirksamste Technik, um Schwellungen zu lindern.*

Die vom dänischen Arzt Emil Vodder entwickelte manuelle Methode gilt international als die wirksamste gegen verschiedene Schwellungen, die durch ein unzureichendes Drainagesystem des Körpers verursacht werden. Das manuelle Pumpen, ausgelöst durch sanften und präzisen Druck, begünstigt die Aktivität des Bindegewebes und stimuliert außerdem auch das Immunsystem.

### WIRKUNG:

Reduziert Schwellungen. Stimuliert das Immunsystem.  
Wirksam gegen Ödeme, lymphatische Stauung, Kopfschmerzen, Augengeringe.

Gesicht-Lymphdrainage:	⌚ 25 Min. € 45,00
Beine-Lymphdrainage:	⌚ 40 Min. € 48,00
Ganzkörper-Lymphdrainage:	⌚ 50 Min. € 70,00

## Anti-Cellulite-Massage

*Klassische Anti-Cellulite-Massage, die in Dauer und Behandlungszonen anpassbar ist.*

⌚ 25 Min. € 45,00 – ⌚ 55 Min. € 70,00

Dank spezieller manueller Massagetechniken verbessert diese Behandlung das Erscheinungsbild der Haut und bekämpft das „Orangenhaut“-Effekt.

### WIRKUNG:

Strafft, entwässert und verbessert das Hautbild.

## Savonage

⌚ 50 Min. € 70,00

*Vollständige Behandlung, die den Körper mit Feuchtigkeit versorgt und entgiftet.*

Einseifen und Abreiben des Körpers mit pflanzlicher Naturseife und einem Leinenhandschuh, gefolgt von einer Massage mit Seifenschäum. Es folgt eine drainierende Massage mit Bündeln, die Flusssteine enthalten sowie eine Massage mit natürlichem Pflanzenöl.

### WIRKUNG:

Komplettes und bereicherndes Ritual für den ganzen Körper. Spendet Feuchtigkeit, entfernt abgestorbene Hautschüppchen, entschlackt und strafft.





## **Dynamic Recreation Back Massage** ⌚ 50 min. € 70,00

*Aufrichtende Dynamik – Nachhaltiges Rückenkonzept*

Eine anregende, kräftigende Rückenmassage. Hochwirksame natürliche Massageöle optimieren das Ergebnis. Die einzigartige Kombination aus Schröpf- und Klangschalenmassage löst Verspannungen und verbessert die Flexibilität der Wirbelsäule.

### **WIRKUNG:**

Lockerung verspannter Rückenmuskulatur.  
Verbesserung der Flexibilität der Wirbelsäule.

## **Sport & Vitality Body Massage** ⌚ 50 min. € 70,00

*vitale Muskelenergie – Sportmassage*

Diese gezielte Massage reaktiviert die Muskeln und löst auch tiefe und anhaltende Verspannungen im ganzen Körper. Sie verbessert den Muskeltonus und schenkt dem Körper neue Vitalität. Die tiefenwirksamen, regenerativen Kräfte der Arnika fördern die Muskelentspannung.

### **WIRKUNG:**

Lösen von Verspannungen.  
Revitalisierung der Muskulatur.



## **Dynamic Feet & Leg Massage**

🕒 25 min. € 45,00

*Vitalisierende Leichtfüßigkeit – dynamische fuß- & Beinmassage*

Ein Programm zur Stärkung der Beine, die Massage sorgt für Erleichterung und Entspannung, müde Beine werden munter und vitalisiert. Eine besonders belebende Wirkung zusammen mit einem Hauch kühlender Frische für Füße und Beine.

### **WIRKUNG:**

Linderung und Entspannung bei Schweregefühl in Füßen und Beinen.

Entwässernde und erfrischende Wirkung.



## Mind Relaxing Aroma Massage

⌚ 50 min. € 70,00

*Berührende Auszeit – Aromamassage*

Ganzheitlich orientiertes Konzept mit heilsamen Berührungen von Körper und Geist. Eine reine Entspannungsmassage mit erholender, beruhigender Wirkung sowohl auf körperlicher als auch geistiger Ebene. Die Behandlung mit einer Kombination aus dem Duft sorgfältig ausgewählter Bio-Öle für die Aromatherapie und sanfter Massage erzeugen eine multisensorische Wirkung, die Ihre Muskulatur entspannt, wieder ins Gleichgewicht bringt, und Ihre Seele streichelt.

### **WIRKUNG:**

Tiefe Entspannung für Körper und Geist.



## Relaxing Head & Neck Massage

⌚ 50 min. € 70,00

*Sinnvolle Klarheit – Kopf-Nacken-Schultermassage*

Eine ganz besondere Massage, bei der die Sinne geweckt werden! Spezielle Massagetechniken für den Kopf-, Nacken- und Schulterbereich und hochwirksame Pflanzenextrakte lösen Verspannungen und befreien den Geist. Sie stärkt die Blutgefäße, die Sinnesorgane und das Nervensystem. Bei dem intensiven Kontakt und dem angenehmen Dufterlebnis können Sie abschalten, den Alltagsstress abstreifen.

### **WIRKUNG:**

Entspannung für Kopf und Nacken.

Entlastung der Schultern.

Antistress-Behandlung.



# ORIENTALISCHE MASSAGEN

## Thai-Öl Massage

🕒 50 Min. € 70,00

*Holistische Massage, um Stress abzubauen und das Gewebe zu revitalisieren.*

Es werden sehr langsame und sanfte manuelle Bewegungen durchgeführt, die entwässernd und muskelentspannend wirken. Effektiv, um das Energiesystem wieder ins Gleichgewicht zu bringen und die Flexibilität des Körpers durch passive Stretchingübungen zu verbessern. Man erzielt eine deutliche Verringerung von Stress, Beklemmungen und eine Verbesserung des Schlafes. Die empfangende Person wird das Gefühl haben, sich wahrhaftig revitalisiert zu fühlen.

### WIRKUNG:

Reduziert Stress.  
Regt das lymphatische System an.  
Entspannt die Muskulatur.

## Yoga Massage

🕒 50 Min. € 70,00

*Traditionelle Thai-Massage (Wat Pho-Stil) auf einem Futon*

Durch Akupressurtechniken werden Verspannungen gelöst. Die Muskeln werden durch Stretching gedehnt, wodurch Muskelverspannungen abgebaut werden und ein Gefühl von Wohlbefinden und Leichtigkeit entsteht. Diese Art der Massage wird vom Anwender ohne die Verwendung von Ölen ausgeführt, wobei die empfangende Person in leichter, bequemer Kleidung auf einem Thailändischen Futon ruht.

### WIRKUNG:

Löst persistierende Muskelverspannungen  
Verbessert die Flexibilität

## Massage mit Sheabutter

🕒 50 Min. € 70,00

*Regenerierende Massage, die trockene und schuppige Haut mit Feuchtigkeit versorgt.*

Tief feuchtigkeitsspendende und elastisierende Behandlung.

### WIRKUNG:

Versorgt die Haut mit Feuchtigkeit und regeneriert sie.  
Weichmachende, regenerierende Anti-Aging-Funktion.





## **Ayurveda-Massage**

🕒 50 Min. € 70,00

*Stimuliert die Energiepunkte des Körpers, um den vitalen Atem zu erhöhen.*

Regeneration für Körper, Geist und Seele! Dieses Ritual aus Reinigung und Berührung fördern das Loslassen – körperlich und mental. Genießen Sie tiefste Ruhe und konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche. Massage der orientalischen Tradition, die die Marma gleichermaßen stimuliert, Energiepunkte (Wasser, Luft und Feuer), um unser Prana (Atem des Lebens in Sanskrit) zu erhöhen. Das Wort Ayurveda stammt aus dem Sanskrit und bedeutet „Wissen vom Leben“ (Ayur = Leben; Veda = Wissen).

### **WIRKUNG:**

Entspannt und lockert kontrahierte Muskeln.  
Reduziert die Nervenanspannung.  
Reguliert das Lymphsystem.

## **Shirodhara Spezifische Ayurvedische Kopfbehandlung**

🕒 25 min. € 45,00

*Spezifische Kopfbehandlung mit warmem Öl.*

Die ayurvedische Massage, die auf Kopf und Kopfhaut angewendet wird, nennt sich Shiroabhyanga und hat zahlreiche wohltuende Effekte sowohl in der Pflege als auch in der Prävention. Sie wirkt positiv auf die Kopfhaut und das Haar, stärkt und reinigt sie, beugt Haarausfall vor und bekämpft das Auftreten von Schuppen und grauem Haar.

### **WIRKUNG:**

Steigert die Blutzirkulation im Kopfbereich, lindert Migräne und Kopfschmerzen und fördert ein tiefes psycho-phisches Wohlbefinden.

## **Ayurveda und Shirodhara**

🕒 75 min. € 109,00

## **Deep Relax Stone Massage**

🕒 50 min. € 70,00

### *Urige Steinkraft – Basaltsteinmassage*

Zu Beginn dieser tiefenentspannenden Behandlung stimulieren warme Basaltsteine die 7 Energiezentren Ihres Körpers. Die anschließende sanfte Massage mit aromatherapeutischen Ölen fördert den Lymphfluss, wirkt abschwellend und beruhigend auf das Nervensystem. Ein einzigartiges Erlebnis aus Düften und Wärme zum Abbau von körperlichem und geistigem Stress mit einem wohligen Gefühl der Entspannung.

#### **WIRKUNG:**

Tiefe Entspannung mit warmen Basaltsteinen.  
Beruhigung des vegetativen Nervensystems.

## **Inner Balance Chakra Treatment**

🕒 50 min. € 70,00

### *Innere Stärke – energetische Chakrenmassage*

Ihr Weg zu innerer Harmonie und Ausgeglichenheit. Eine spirituelle Erfahrung für Körper und Geist dank der Kombination aus reinen Aromaölen, Massagetechniken, die sich auf Ihre 7 Chakra punkte konzentrieren, und der Verwendung von Edelsteinen. Diese ganz besondere Behandlung regt das Körperbewusstsein an und verleiht Ihnen neue innere Kraft.

#### **WIRKUNG:**

Stimulierung der 7 Energiezentren.  
Förderung des Körpergefühls.  
Befreiung des Geistes.



## ACQUA THERAPY

### EXKLUSIVE KOSMETIKLINIE DES HOTELS MIONI PEZZATO.

#### Thermales Wohlbefinden für Gesicht und Körper.

Diese Kosmetiklinie enthält als Grundkomponente unser **Thermalwasser**. Das Wasser von Abano Terme, auch wenn es in seiner „dermatologischen“ Anwendung wenig bekannt ist, ist sehr nützlich und vorteilhaft für die Haut. Unsere exklusive Pflegelinie verwendet natürliche pflanzliche und thermale Wirkstoffe.

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### Thermale Anti-Stress- Gesichtsbehandlung

🕒 50 Min. € 70,00

*Die Gesichtsmuskeln werden durchgehend entspannt.*

Eine sehr nährnde Anti-Stress-Behandlung, die mit einem sanften Peeling von Gesicht und Rücken beginnt und mit der Anwendung einer entspannenden Maske fortgesetzt wird. Die Behandlung wird mit einer entspannenden Gesichtsmassage mit einer feuchtigkeits-spendenden Creme abgeschlossen.

**WIRKUNG:** Pflegt das Gesicht tiefgehend.  
Mindert die Zeichen der Zeit und lockert die Gesichtsmuskeln.



## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### Intensive Anti-Aging-Thermalbehandlung der Kaiserin ⌚ 50 Min. € 78,00

*Tiefes Lifting für reife Haut, das die WIRKUNG des Thermalwassers mit der japanischen Methode Kobido (Kaiserin) vereint.*

Von Samurai-Therapeuten für eine japanische Kaiserin entwickelt, handelt es sich hierbei um eine sehr umfassende Gesichtsbehandlung. Auf eine entspannende „Zen-Phase“ folgen eine Aktivierungsphase der Durchblutung sowie eine gegen Verspannungen und lifftende Gesichtsmassage.

#### WIRKUNG:

Stellt die Vitalität der reifen Haut wieder her.  
Aktiviert die Durchblutung.  
Gewährleistet einen Lifting-Effekt.



### NEW! Intensive Anti-Aging-Thermalbehandlung der Kaiserin Superior ⌚ 80 Min. € 110,00

*Reinigende und Anti-Aging Behandlung – eine perfekte Symbiose aus Hochtechnologie und fortgeschrittenen Gesichtsmasstechniken*

Diese revolutionäre und innovative Behandlung ist die perfekte Lösung, um sich um Ihre Haut rund-um zu kümmern! Die tiefenreinigende Fruchtsäure-Peeling, Ultraschall-Gesichtsreinigung und die ad-stringierende Peel-off-Maske verleihen sofortige Helligkeit und Festigkeit. Die legendäre Anti-Aging-Massage Kobido stimuliert die Kollagenproduktion und hat einen formenden Effekt auf das Gesicht.

#### WIRKUNG:

Reinigt intensiv.  
Verleiht Festigkeit.  
Intensive Lifting-Wirkung.

### NEW! Anti-Aging Glow-Thermalbehandlung mit Vitamin C ⌚ 50 Min. € 75,00

*Anti-Aging und aufhellende Gesichtsbehandlung*

Diese innovative Behandlung umfasst eine Reinigung mit einem Enzym-Peeling, gefolgt von einer vollständigen Drainage, die die im Gesicht und um die Augenpartie angesammelten Retentionen entfernt. Das Serum, die Maske und die Creme mit Vitamin C fördern die Sauerstoffversorgung der Haut und verleihen ein strahlendes und geliftetes Aussehen.

#### WIRKUNG:

Verbessert den Hautton.  
Sauerstoff und strafft.  
Reduziert die Anzeichen der Hautalterung.



## **Aufhellende Gesichtsbehandlung** ⌚ 50 Min. € 70,00

*Hellt die Haut auf und verleiht Ihnen einen natürlichen Glanz.*

Intensive Behandlung mit Gesichts- und Dekolletéreinigung, Peeling, dynamischer lymphstimulierender Massage, belebender Gelmaske mit aufhellender Mandelsäure sowie aktiver Gesichtsmassage

### **WIRKUNG:**

Bringt matte, verunreinigte und strapazierte Haut zum Strahlen.  
Dynamische Reinigung und Stimulation des Gesichts.

## **Thermale Behandlung Lindernd & Beruhigend**

⌚ 50 Min. € 70,00

*Jadesphären, die ein müdes Gesicht streicheln, um es zu beruhigen und zu entspannen.*

Diese Behandlung beinhaltet eine Reinigung von Gesicht und Dekolleté, die Anwendung eines enzymatischen Scrubs, eine Gesichtsmassage mit frischen Jadesphären, eine beruhigende Maske mit Ringelblume und Kamille sowie eine entspannende Massage mit Akupressur (Gesichts-Shiatsu).

### **WIRKUNG:**

Beruhigt und pflegt empfindliche Haut, die einer ständigen passiven Überanspruchung ausgesetzt ist, ohne sie zu belasten.

## **Intensive feuchtigkeitsspendende thermale Gesichtsbehandlung**

⌚ 50 Min. € 70,00

*Extrem feuchtigkeitsspendender Augenblick für das Gesicht, bei dem trockene oder sehr trockene Haut mit Feuchtigkeit versorgt wird.*

Nach einer Reinigungs- und Hautreaktivierungsmassage wird eine sehr feuchtigkeitsspendende Hyaluronsäure-Maske aufgetragen, gefolgt von einer entspannenden und straffenden Massage.

### **WIRKUNG:**

Verleiht trockener oder sehr trockener Haut neue Vitalität.  
Reaktiviert die Gesichtshaut.



## **Spezielle thermale Augenbehandlung** ⌚ 25 Min. € 45,00

*Ein Genuss für die Augenpartie.*

Wirkt auf die gesamte Augenpartie und entspannt müde oder gestresste Augen, verleiht Spannkraft und Elastizität.

### **WIRKUNG:**

Reduziert Schwellungen, dunkle Augenringe und Anzeichen von Müdigkeit.  
Verfeinert zarte Alterslinien.

## KÖRPERBEHANDLUNGEN

### Aromatisches Körper Peeling ⌚ 25 Min. € 45,00

#### Körperpeeling

Körperpeeling mit Kräuter- oder Mandelduft. Entspannend und individualisierbar.

#### WIRKUNG:

Doppelter Effekt: entspannt und entfernt abgestorbene Hautschüppchen.

Bereitet die Haut auf nachfolgende Behandlungen vor.

NEW!

### Anti- Cellulitis-Thermalbehandlung ⌚ 50 min. € 70,00

*Bekämpft Cellulite im Entwicklungsstadium.*

Behandlungsprogramm zur Modellierung, das das lymphatische System durch ein Peeling und ein drainierendes Wickeln mit wirksamen pflanzlichen Extrakten stimuliert. Spezielle Massagetechniken straffen und bekämpfen das „Orangenhaut“-Erscheinungsbild, wodurch das Hautbild verbessert wird.

#### WIRKUNG

Definiert die Silhouetten Konturen.

Drainiert und strafft.

Aktiviert die Entfernung von Fettgewebe.

NEW!

### Drainage-Thermalbehandlung ⌚ 50 min. € 70,00

*Drainierend für müde Füße und Beine.*

Diese Behandlung lindert schwere Beine, geschwollene Füße und Knöchel. Frisches, formendes Wickeln in Kombination mit einer drainierend-energetischen Massage beseitigen die Ermüdung und verleihen ein unglaubliches Gefühl der Leichtigkeit. Eine Druckpunkt-massage an den Fußsohlen lindert Spannungen.

#### WIRKUNG

Leichte Füße und Beine.

Verbessert die Blutzirkulation und den Lymphfluss.



NEW!

### Straffende Körper-Thermalbehandlung

⌚ 50 min. € 70,00

*Straffend und Anti-Aging für den Körper.*

Dank der Körper Kollagen Maske fördert diese einzigartige Behandlung die Hautregenerationsprozesse. Geeignet für müde Haut, die von Stress und Alterung betroffen ist. Eine straffende Massage verbessert die Elastizität und Festigkeit, wodurch die Haut ein strahlendes Aussehen erhält.

#### WIRKUNG

Feuchtigkeitsspendend und nährend.

Verbessert die Festigkeit der Haut am Körper.

## Feuchtigkeitsspendende Thermale Körperbehandlung

🕒 50 Min. € 70,00

*Regenerierende thermale Therapie für trockene Haut*

Leichtes, reinigendes Thermalpeeling, gefolgt von einer sehr Feuchtigkeitsspendende Körperpackung. Die Behandlung endet mit einer entspannenden Massage

### **WIRKUNG:**

Tief regenerierende Wirkung.  
Intensive Pflege trockener und beanspruchter Haut.



## Thermale Behandlung gegen Verspannungen

🕒 50 Min. € 70,00

*Sofortige Linderung bei Verspannungen*

Exklusive Behandlung, die Kraft des Thermalschlammes mit einer Massage kombiniert. Warme Packung aus natürlichem, thermalem Bio-Lehm auf dem Rücken. Während der Packung werden die Waden gründlich massiert. Es folgt eine tiefe Massage des Rückens, die alle Verspannungen löst.

### **WIRKUNG:**

Löst Muskelkontrakturen.  
Wirkt auf eine tiefe und sofortige Weise auf die Kontrakturen ein.



VITALIS DR. JOSEPH

HIGHTECH NATURAL COSMETICS®

Die Zukunft der natürlichen Kosmetik.

Die Formeln der Vitalis Dr. Joseph Linie basieren auf den edelsten Rohstoffen der Natur, veredelt mit biotechnologischen Prozessen, um die besten Ergebnisse für Ihre Haut zu garantieren.



## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### **Intense Purifying Face Treatment** ⌚ 50 Min. € 90,00

#### *Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung*

Diese Gesichtsbehandlung besteht in einer tiefen und intensiven Reinigung Ihrer Gesichtshaut, ohne ihr Feuchtigkeit und natürliche Öle zu entziehen. Die Poren erscheinen verfeinert, das Gewebe wird entschlackt und die Haut ist optimal auf die Behandlung mit den Wirkstoffen vorbereitet. Entdecken Sie die Tiefenreinigung der Haut für einen sichtbar frischen, reinen und ebenmäßigen Teint.

#### **WIRKUNG**

Sichtbar verfeinerte Poren.

Stimuliert die Entschlackung des Gewebes.

Ideal für unreine, fettige Haut mit Neigung zu großen Poren.

### **Cellular Recreation Face Treatment** ⌚ 50 Min. € 90,00

#### *Tiefenwirksame Schönheitspflege*

Behandlung auf der Basis natürlicher Wirkstoffe mit modulierter Gesichtsmassage. Tiefenwirksame Schönheitspflege, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut. Hochwirksam für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

#### **WIRKUNG**

Sofort spürbare Wirkung.

Pflege und Behandlung mit auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmten Wirkstoffen.



## Ultrasonic Facial Lift

⌚ 50 Min. € 90,00

### Ultraschall-Lifting Express Behandlung

Diese innovative Gesichtsbehandlung mit Ultraschall verbessert das gesamte Erscheinungsbild der Haut und verleiht Ihnen ein verjüngtes, ebenmäßiges Aussehen. Die natürlichen Wirkstoffe dringen mit Hilfe von Ultraschallfrequenzen bis in die tiefsten Hautschichten ein. Der Effekt ist sofort sichtbar, die Haut wirkt deutlich glatter und straffer.

### WIRKUNG

Stimulierung der Zellregeneration dank intensivem Peeling.  
Straffere und unwiderstehlich strahlend schöne Haut.  
Revitalisierung reifer/sehr trockener Haut.  
Revitalisierung von Raucherhaut.  
Reparatur von UV-geschädigter Haut.



## KÖRPERBEHANDLUNGEN

### Detoxifying Cellulite Treatment

⌚ 50 min. € 85,00

#### Wirkstarker Körperkult – innovatives Celluliteprogramm

Eine erfolgreiche Anti-Cellulite-Behandlung, die nachhaltig auf das Bindegewebe wirkt. Schröpfen in Kombination mit hochwirksamen Naturprodukten wirkt entwässernd auf das Gewebe und führt somit zur sichtbaren Reduzierung von Cellulite. Die spezielle Massagetechnik und die Algenpackung fördern die Entschlackung.

### WIRKUNG:

Entschlackung des Bindegewebes.  
Hochwirksame Wirkstoffe gegen Cellulite.  
Sichtbare Verbesserung der Konturen.





**Revitalizing & Firming Abdomen Treatment** ⌚ 50 Min. € 85,00

*Starke Körpermitte - Bauch Straffungsprogramm*

Mit dieser Behandlung wird die Körpermitte erfolgreich gestärkt und der Bauch wieder flacher. Mittels sanfter Stimulation wird die Spannkraft der Bauchdecke wieder erhöht und die Taille schlanker.

**WIRKUNG**

Reaktivierung und Straffung der Haut.  
Anregung eines gesunden Stoffwechsels.  
Schlankere Taille.

**Firming & Toning Body Massage** ⌚ 50 Min. € 85,00

*klare Kontur - Bodyforming Massage*

Ein individuelles Massagekonzept zur Straffung und Stärkung Ihrer Figur. Effektive Wirkstoffe und innovative Massagetechniken reaktivieren den Stoffwechsel und die Lymphfähigkeit. Ein intensives Peeling macht die Haut glatt und geschmeidig.

**WIRKUNG**

Aktivierung der Lymphfähigkeit und Peeling für straffe Haut.  
Gezielt auf die Körperfigur ausgerichtete Körpermassage.

# THEMEN-SPA-PAKETE

SILHOUETTE	INTENSIVE ANTI-CELLULITIS	BEAUTY EXPERIENCE
<ul style="list-style-type: none"> <li>2 Lymphdrainage</li> <li>2 Firming &amp; Toning body Massage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 Anti-Cellulite Fango mit Algen</li> <li>3 Akupressur-Massage / Presso-Therapie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 Feuchtigkeitsspendende Thermale Körperbehandlung</li> <li>1 Intensive feuchtigkeitsspendende thermale Gesichtsbehandlung</li> <li>1 Pediküre mit semipermanentem</li> </ul>
<b>€ 295,00</b>	<b>€ 291,00</b>	<b>€ 200,00</b>
LIEBE & WOHLBEFINDEN	ANTI-AGING DELUXE	LEICHTE BEINE
<ul style="list-style-type: none"> <li>2 Aromatherapie-Massage 55 Min.</li> <li>1 Flasche Prosecco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 Ultrasonic Facial Lift</li> <li>1 Intensive Anti-aging-Behandlung der Kaiserin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 Drainierende und straffende Bandagen mit Akupressurmassage</li> <li>3 Drena + Massage</li> </ul>
<b>€ 158,00</b>	<b>€ 160,00</b>	<b>€ 271,00</b>
ORIENTALISCHER RELAX	CHAKRA	SPEZIALRÜCKEN
<ul style="list-style-type: none"> <li>1 Ayurveda-Massage</li> <li>1 Kopfmassage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 Deep Relax Stone Massage</li> <li>1 Inner Balance Chakra Treatment</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6 Spezifische Massagen im Lenden- oder Nackenbereich</li> </ul>
<b>€ 109,00</b>	<b>€ 133,00</b>	<b>€ 399,00</b>
ENTSPANNTES MUSKELGEWEBE	ATEM	
<ul style="list-style-type: none"> <li>1 Thermale Behandlung gegen Verspannungen</li> <li>1 Dynamic Recreation Back Massage</li> <li>1 Rückenmassage.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5 Gesichtsfango zur Behandlung von Nasennebenhöhlenentzündungen.</li> </ul>	
<b>€ 200,00</b>	<b>€ 166,00</b>	



## ÄSTHETIK-GESICHTSBEHANDLUNGEN

### Gesichtsreinigung ⌚ 50 Min. € 70,00

*Die klassischste Art, sich der Pflege des Gesichts anzunehmen*

Grundbehandlung zur Aufrechterhaltung der korrekten Hautfunktion und zur Vorbereitung der Haut auf ästhetische und/oder medizinische Eingriffe. Grundreinigung der Gesichtshaut.

#### WIRKUNG:

Bereitet die Haut auf die nachfolgenden Behandlungen vor.  
Entfernt anti-ästhetische Zeichen.

### Akupressur-Massage / Presso-Therapie ⌚ 25 Min. € 32,00

*Kompression und Dekompression des Körpers, die ein Gefühl der Leichtigkeit vermitteln.*

Mechanische Drainagetechnik, die eine Massage durch Kompression und Dekompression erzeugt. Die spezielle luftgefüllte Umhüllung des Körpers übt unterschiedlichen Druck aus.

#### WIRKUNG:

Lockert schwere untere Gliedmaßen.  
Aktiviert die Durchblutung.  
Entfernt Giftstoffe.

### Pressotherapie Pauschale (5 Mal)

5 x ⌚ 25 Min. € 152,00

### Drainierende und straffende Bandagen mit Akupressurmassage

⌚ 25 Min. € 50,00

## ÄSTHETIK FÜR HÄNDE/FÜSSE

### Maniküre

*Die klassischste Behandlung für Hände und Füße.*

Der beste Service für Hände und Nägel, einschließlich Entfernung der Nagelhaut, Exfoliationsbehandlung und Feuchtigkeitsmassage.

#### WIRKUNG:

Bereitet die Hände auf die nachfolgenden Behandlungen vor.  
Entfernt Imperfektionen und pflegt die Hände.

Maniküre	⌚ 25 Min. € 40,00
Maniküre + Nagellack	⌚ 35 Min. € 45,00
Maniküre mit semipermanentem	⌚ 50 Min. € 70,00

### Komplette Pediküre

*Ästhetische Fußbehandlung*

Klassische Pediküre mit Regulierung und Feilen der Nägel sowie Glätten von oberflächlichen Hornhautverhärtungen. Auch mit Nagellackapplikation erhältlich. Wir führen keine medizinische Pediküre durch wir führen eine ästhetische Fußpflege durch, gemäß den geltenden Gesetzen.

Pediküre	⌚ 50 Min. € 50,00
Pediküre mit semipermanentem	⌚ 50 Min. € 70,00

## ENTHAARUNG

Ganzkörperenthaarung	€ 45,00
Enthaarung der Unterschenkel	€ 20,00
Enthaarung der Unterschenkel und Bikinizone	€ 30,00
Enthaarung der Oberlippe	€ 10,00
Enthaarung der Augenbrauen	€ 10,00

# VERSCHIEDENES UND INFO

## VERSCHIEDENES

Bademantelwechsel	€ 3,00
Badetuchwechsel	€ 2,00
SPA-Tasche	€ 37,00

## WIR STEHEN IHNEN JEDERZEIT ZUR VERFÜGUNG

### SPA TEA ROSE

Der Spa „TEA ROSE“ ist jeden Tag von 5.00 bis 19.00 Uhr geöffnet. Es wird empfohlen, die Stunden Ihrer Behandlungen oder kosmetischen Pflege vor Ihrer Ankunft kostenlos zu buchen.

Bitte senden Sie uns eine E-Mail an:

[spa@hotelmionipezzato.com](mailto:spa@hotelmionipezzato.com)

oder rufen Sie uns an unter Tel. (+39) 049.8668377.



# WIE SIE AM BESTEN DAS SPA-ERLEBNIS GENIESSEN

## Eine Behandlung auswählen

---

Auf diesem Preisverzeichnis sind alle therapeutischen und verwöhnenden Behandlungen des Hotel Mioni Pezzato aufgelistet. Das Spa-Personal, gemeinsam mit unserem ärztlichen Team, wird Ihnen gerne helfen, die passende Behandlung auszuwählen, die genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Die Behandlungen können im Spa von **08:30 bis 17:00** (empfohlen) oder an der Rezeption reserviert werden.

## Ihre Ankunftszeit

---

Wir empfehlen Ihnen, mindestens **5/10 Minuten** vor Ihrem Termin zu kommen. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass eine Verspätung zu Lasten Ihrer ausgewählten Behandlungszeit geht, weil wir uns nach einem entsprechenden Zeitplan für alle Behandlungen richten müssen.

## Terminänderungen

---

Wir bitten Sie, die reservierten Behandlungen spätestens **bis 17:00 Uhr** des vorhergehenden Tages, d. h. vor dem Termin, zu stornieren. Bei Absagen, die später erfolgen, müssen wir Ihnen den vollen Betrag der Behandlung berechnen.

## Ihre Kleidung

---

Wir empfehlen Ihnen, für den Großteil unserer Behandlungen, im **Bademantel** in den Spa-Bereich, zu kommen (mit oder ohne Badeanzug). Für alle Körperbehandlungen stellen wir Ihnen **Einweg-Unterwäsche** zur Verfügung. Nur das Yoga-Programm wird mit Turnbekleidung durchgeführt.

## Ihr Komfort

---

Absolute Ruhe begünstigt die Entspannung. Damit die anderen Gäste während des Aufenthaltes im Spa-Bereich die Behandlung auch genießen können, bitten wir Sie leise zu sprechen und das Mobiltelefon auf lautlos zu stellen.

## Sonne

---

Sofort nach der Behandlung ein Sonnenbad nehmen. Unser Spa-Personal wird Sie sehr gerne beraten, wie Sie sich, je nach Hauttyp, verhalten sollten.

## Anmerkungen und Empfehlungen

---

Ihre Anmerkungen und Empfehlungen sind für uns sehr wichtig. Wir laden Sie aus diesem Grund sehr herzlich dazu ein, unseren Fragebogen am Ende Ihres Aufenthaltes detailliert auszufüllen oder direkt mit unseren SPA Managers zu sprechen.

## Gesundheit

---

Bitte weisen Sie uns auf eventuelle Gesundheitsprobleme, Allergien oder besondere Zustände (z. B. Schwangerschaft) hin.

## Zeitpläne und Vorlieben

---

Zeitpläne und Therapeuten können variieren. Wir empfehlen daher anzugeben, ob eine bestimmte Zeit oder Therapeut bevorzugt wird (eine bestimmte Person oder ein männlicher/weiblicher Therapeut).



HOTEL TERME MIONI PEZZATO & SPA  
Via Marzia, 34  
35031 Abano Terme (Padova – Italy)

Tel: +39 049 8668377 – Fax: +39 049 8669338  
E-mail: [info@hotelmionipezzato.com](mailto:info@hotelmionipezzato.com)  
web: [www.hotelmionipezzato.com](http://www.hotelmionipezzato.com)

