

*Rigenerante per il corpo e per la mente!*



IT



MIONIPEZZATO & SPA

## PRENOTA PRIMA DELL'ARRIVO





**Prenotare i trattamenti cure e benessere prima dell'arrivo è gratuito.**

Saremo lieti di darvi consigli personalizzati tramite mail o telefono in modo da poter comporre un programma consono alle vostre esigenze.



**(+39) 049 8668377**



**spa@hotelmionipezzato.com**



*Prenota le tue cure prima,  
è gratuito ed è facile!*

## ACQUA TERMALE DI ABANO TERME



## SCOPRI LA FORZA RIGENERANTE DELLA NOSTRA ACQUA TERMALE!

La nostra forza è l'**acqua termale salsobromoiodica**. Dalle Prealpi discende fino a 3000 metri di profondità e, dopo un viaggio di 80 chilometri lungo 30 anni, conquista proprietà benefiche uniche al mondo. Quest'acqua si dona al territorio euganeo che da oltre 2000 anni ne fa tesoro. Viene estratta dalle nostre tre sorgenti a 800 metri di profondità a una temperatura di 80-87 gradi.

Forse la nostra acqua termale non è magica, ma sicuramente è fenomenale perché davvero rigenerante!

Vogliamo svelarvi i suoi segreti:

- È naturalmente pura
- È naturalmente calda
- Risolve le contratture muscolari
- Abbassa la tensione ed allontana lo stress
- Aiuta la circolazione
- È un antinfiammatorio naturale
- Migliora la funzionalità articolare
- Rinvigorisce il corpo e rasserena la mente

**L'acqua è vita!**  
**L'acqua termale**  
**è salute!**



**CURE TERMALI - FANGOTERAPIA**

**Pag. 8**

**TRATTAMENTI TERAPEUTICI - SPECIALE SCHIENA**

**Pag. 20**

**MASSAGGI**

**Pag. 22**

**MASSAGGI ORIENTALI**

**Pag. 28**

**ESTETICA | ACQUA THERAPY - Linea Esclusiva Hotel Mioni Pezzato**

**Pag. 31**

**ESTETICA | VITALIS DR. JOSEPH®**

**Pag. 36**

**PACCHETTI SPA A TEMA**

**Pag. 40**

**VARI ESTETICA**

**Pag. 41**

# CURE TERMALI - FANGOTERAPIA

Forti dell'esperienza di **100 anni di fangoidroterapia**, degli studi del Centro di ricerca termale Pietro d'Abano e del **brevetto Europeo** del nostro FANGO MATURO DOC, abbiamo reinterpretato in chiave moderna la classica cura termale studiando per voi una serie di trattamenti per riscoprire e personalizzare la vostra esperienza termale!



## FANGO TERMALE MATURO

Si tratta di un **fango 100% naturale** che rimane immerso per almeno 60 giorni in acqua termale a una temperatura di circa 38°C. Durante questo periodo di "maturazione" si genera un biofilm organico dallo straordinario potere antinfiammatorio.

## TRATTAMENTI TERMALI

### Bagno in acqua termale

€ 20,00

*Per ritrovare il benessere muscolare grazie al potere dell'acqua termale.*

Immersione in un bagno d'acqua termale pura non filtrata e non trattata che dona una sensazione di benessere e rilassamento.

#### **BENEFICI:**

Azione decontratturante, antalgica e miorilassante sulla muscolatura.

Rilassa e distende il corpo e lo spirito.

### Ozono

€ 7,00

*Incrementa gli effetti benefici del bagno termale.*

L'aggiunta del delicatissimo idromassaggio all'ozono alla seduta del bagno in acqua termale moltiplica i benefici di quest'ultima, permettendo una maggiore ossigenazione venosa e linfatica dei tessuti.

#### **BENEFICI:**

Miglioramento della circolazione.

Azione antibatterica, antivirale e antimicotica.

Leggero e piacevole idromassaggio.



## **FITO-terapia**

**€ 3,00**

*Arricchisci i benefici del tuo bagno termale con il potere delle piante officinali della tradizione benedettina.*

In collaborazione con i nostri specialisti in fitoterapia abbiamo studiato l'utilizzo delle piante officinali della tradizione benedettina e sperimentato i loro effetti in combinazione con la nostra acqua termale. Forti dei risultati di questa ricerca vi proponiamo una serie di infusioni per il corpo con cui aggiungere ed arricchire il vostro bagno termale.

## **Bio-argilla termale**

### **Fango termale maturo**

**€ 33,00**

*Potente anti-infiammatorio naturale, esclusività di Abano Terme.*

Calda e avvolgente, l'applicazione del nostro fango termale stimola i processi di rigenerazione naturale dell'organismo. Grazie alle sue proprietà curative, aiuta a sciogliere le tensioni muscolari e lenisce i dolori delle articolazioni. Il trattamento termina con una doccia tonica e con un bagno in acqua termale.

Per ottenere l'effetto duraturo, si consiglia di prenotare i trattamenti sotto forma di forfait.

#### **BENEFICI:**

Potente antinfiammatorio naturale.

Ideale per problemi muscolo-scheletrici.

## **Bio-argilla termale**

### **Fango facciale per sinusite**

**€ 35,00**

*Tutti i benefici del fango per combattere le patologie paranasali.*

Impacco di fango caldo particolarmente adatto per chi soffre di cefalee resistenti alle cure farmacologiche o derivanti da stress e per chi soffre di riniti e sinusiti croniche difficilmente riducibili con la somministrazione di farmaci.

## **Bio-argilla termale • Fango mani o piedi**

**€ 22,00**



# CURE TERMALI - FANGOTERAPIA

## LE FASI DELLA FANGOTERAPIA

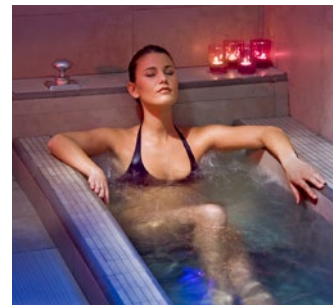
- 1. Visita medica obbligatoria di ammissione alle cure** ⌚ 15-20 min.

---
- 2. Scrub** ⌚ 10-15 min.  
Per preparare la pelle alla cura termale. La pelle è detersa in profondità e i minerali e le sostanze benefiche possono penetrare meglio nell'organismo.
- 3. Applicazione del fango termale** ⌚ 15-20 min.  
Il fango maturo viene applicato sulla cute ad una temperatura compresa tra i 38 e i 42°C per un periodo di tempo che varia dai 15 ai 20 minuti.
- 4. Bagno termale** ⌚ 8-10 min.  
Dopo la rimozione dal corpo del fango termale con una doccia calda avviene l'immersione nel bagno termale per un periodo di 8-10 minuti ad una temperatura di 36-38°C.
- 5. Reazione sudorale** ⌚ 30-60 min.  
Dopo la fangoterapia si svolge la "reazione sudorale", che varia per durata ed intensità da persona a persona.
- 6. Massaggio terapeutico** ⌚ 25-55 min.  
Al termine della reazione sudorale un massaggio tonificante o di reazione reattiva la circolazione e completa il protocollo della fangoterapia.

## VISITA MEDICA AMMISSIONE CURE

**Controllo medico necessario per sottoscrivere alle cure termali** ⌚ 15 min. € 34,00

Visita svolta dal medico dell'hotel che certifica l'ammissione alle cure. È obbligatoria per effettuare la fangoterapia tradizionale. Inclusa in ogni forfait di cure.



## TERAPIE INALATORIE

**Inalazione** ⌚ 10 min. € 10,00

**Aerosol** ⌚ 10 min. € 10,00

La particolare composizione dell'acqua termale salsobromiodica svolge un'azione depurativa sulle mucose dell'apparato respiratorio (faringe, laringe, bronchi e seni paranasali). Un ciclo di trattamenti con acqua termale permette di ottenere un'intensa azione mucolitica e decongestionante. La terapia inalatoria è indicata anche per i bambini.

Le patologie più comuni che vengono trattate sono riniti, faringiti, sinusiti, otiti catarrali croniche e bronchiti croniche.

L'inalazione emette macro gocce di acqua termale nebulizzata ed apre le alte vie respiratorie. L'aerosol emette micro gocce di acqua nebulizzata che penetrano in profondità i bronchi / sinus.

**Doccia nasale micronizzata** ⌚ 10 min. € 10,00

Il trattamento consiste nell'immissione nelle cavità nasali di un flusso leggero di acqua minerale nebulizzata ad una temperatura costante. La doccia nasale micronizzata è molto efficace per prevenire e curare la sinusite, è utile per decongestionare le mucose in caso di patologie respiratorie croniche e ideale per purificare le prime vie respiratorie nei fumatori.



## TERAPIE INALATORIE

Le terapie termali inalatorie sono utilizzate e riconosciute dal sistema sanitario per la loro efficacia nella cura delle patologie delle vie respiratorie e nella prevenzione delle riacutizzazioni. In sintesi, **i molteplici obiettivi terapeutici** perseguibili attraverso le terapie inalatorie sono:

- azione antisettica
- azione di stimolazione dell'apparato ciliare
- fluidificazione del secreto
- normalizzazione delle caratteristiche del muco respiratorio
- attività anti-infiammatoria
- riduzione della componente microbica patogena

## PATOLOGIE TRATTABILI

Inalazioni ed aerosol con acqua termale sono efficaci contro:

- bronchite cronica semplice o accompagnata a componente ostruttiva (esclusi asma ed enfisema)
- rinopatia vasomotoria
- faringolaringite cronica
- sinusite cronica o sindrome rinosinusitica cronica
- sindromi rinosinusitiche-bronchiali croniche
- ipertrofia tonsillare e adenoidea
- stenosi tubarica
- otite catarrale cronica
- otite purulenta cronica

Inoltre:

- idrata la pelle
- dona sollievo in caso di allergie
- migliora lo stato del sistema respiratorio

 100% Acqua Termale - 100% Salute

# CURE TERMALI - FITOTERAPIA

## **FITO bio-argilla termale**

*Unisce i benefici del fango alle erbe officinali dei Colli Euganei per una terapia benefica esclusiva.*

In un mondo sintetico e artefatto, spicca la naturalità della nostra bio-argilla termale, prodotto innovativo frutto di storia e tradizione.

Lo studio della fitoterapia ne mantiene intatta la naturalezza, coniugando la forza millenaria della bio-argilla termale con le proprietà benefiche delle erbe officinali della tradizione benedettina.



## **TRATTAMENTI TERMALI FITOTERAPICI**

### **Fango Detox alle ortiche dei Colli Euganei®**

⌚ 50 min. € 40,00

*Applicazione di bio-argilla calda con estratti di ortica per detossinare il corpo.*

Trattamento che combina le proprietà drenanti del fango termale maturo con quelle delle ortiche dei Colli Euganei. Questo impacco ha proprietà detossinanti e depurative ed è seguito da un bagno in acqua termale. Il trattamento non necessita di visita medica.

#### **BENEFICI**

Drena, purifica e detossina il corpo con estratti naturali.

### **Fango tonificante alla salvia®**

⌚ 50 min. € 40,00

*Applicazione di bio-argilla tiepida con estratti di salvia per stimolare naturalmente il corpo.*

Trattamento consigliato in casi di mancanza di tonicità, vertigini e ipertensione. L'applicazione del fango è seguita da un bagno in acqua termale. Il trattamento non necessita di visita medica.

#### **BENEFICI**

Tonifica e stimola il corpo con estratti naturali.

### **Fango Freddo all'ippocastano®**

⌚ 50 min. € 40,00

*Applicazione di fango termale freddo con polvere di ippocastano sulle gambe per attivare la circolazione.*

Trattamento a base di fango freddo arricchito da estratti di ippocastano dei Colli Euganei. Indicato per gambe gonfie, edemi, ecchimosi e crampi notturni, nonché per patologie reumatiche. Dopo l'applicazione del fango viene eseguita una breve doccia tonica.

#### **BENEFICI**

Riattiva la circolazione.

Aiuta a combattere i gonfiori.

Alleggerisce le gambe.

## **Fango anticellulite alle alghe** ⌚ 50 min. € 40,00

*Applicazione di bio-argilla tiepida con estratti di alghe per tonificare il corpo.*

Le proprietà delle alghe marine vengono enfatizzate dal fango termale che favorisce il metabolismo delle cellule adipose. Il trattamento è seguito da una doccia tonica con acqua termale e non necessita di visita medica.

### **BENEFICI**

Combatte ritenzione idrica, cellulite e vene varicose.  
Riattiva circolazione e metabolismo.

## **Fango rilassante alla camomilla** ⌚ 50 min. € 40,00

*Applicazione di bio-argilla calda con estratti di camomilla per favorire il rilassamento.*

Fango termale applicato caldo sotto forma di impacco che contiene polvere di camomilla, conosciuta per il suo effetto stimolatore di sonno e rilassamento. Il trattamento è seguito da una doccia e da un bagno caldo in acqua termale e non necessita di visita medica.

### **BENEFICI**

Favorisce sonno e rilassamento.

## **Fango schiena all'artiglio del diavolo** ⌚ 50 min. € 40,00

*Applicazione di bio-argilla calda sulla schiena con estratti di artiglio del diavolo per rilassare la schiena.*

Un impacco del fango termale caldo estremamente efficace grazie agli estratti dell'artiglio del diavolo per rilassare, lenire e rigenerare la schiena. Seguito da un bagno rilassante in acqua termale calda con ozono. La visita medica è necessaria.

### **BENEFICI**

Lenisce tensioni muscolari della schiena.

## **MASSAGGI TERAPEUTICI**

### **Massaggio terapeutico post fango**

*Massaggio terapeutico di tutto il corpo che amplifica gli effetti del fango.*

⌚ 25 min. € 35,00 - ⌚ 55 min. € 55,00

Abbinato all'azione della bio-argilla termale, ne diffonde l'effetto sul corpo per migliorare la circolazione sanguigna a livello cutaneo, risolvere le contratture muscolari, restituire mobilità agli arti, favorire l'eliminazione delle scorie metaboliche e tonificare la muscolatura. La ripetizione giornaliera costituisce un tassello fondamentale del nostro metodo rivitalizzante termale.

### **BENEFICI:**

Migliora la circolazione sanguigna.  
Tonifica la muscolatura.  
Restituisce mobilità agli arti.

### **Fisioterapia**

⌚ 25 min. € 40,00

*Esercizi per riappropriarsi della piena funzionalità del proprio corpo.*

Sessione di terapia, composta da esercizi attivi e passivi, che propone percorsi di esercizi unici e molto specifici. Viene svolta in cabina.

### **BENEFICI**

Riabilita alla mobilità.  
Propone esercizi vari e mirati.

### **Scrub ai sali del Mar Morto**

⌚ 25 min. € 42,00

*Peeling del corpo ai Sali del Mar Morto naturalmente esfoliante. Trattamento abbinato esclusivamente alla fangoterapia.*

Applicazione su tutto il corpo di uno scrub a base di Sali del Mar Morto per arricchire le pelli demineralizzate. Esfolia e combatte stati di ritenzione idrica. Consigliato prima di un ciclo di fanghi termali per permettere ai principi attivi del fango di diffondersi più efficacemente nell'organismo.

### **BENEFICI**

Prepara la pelle al fango termale. Tonifica, drena, esfolia.

# CURE TERMALI - FORFAIT DI CURA

## PACCHETTO 3 CURE

	THERMAE BASIC	 THERMAE COMFORT
	1 Visita medica, 3 Fanghi Termali, 3 Bagni con ozono, 3 Massaggi corpo <b>25 min.</b> , 1 Scrub corpo al sale.	1 Visita medica, 3 Fanghi Termali, 3 Bagni con ozono, 3 Massaggi corpo <b>55 min.</b> , 1 Scrub corpo al sale.
Prezzo con Impegnativa	<b>€ 168,00</b>	<b>€ 228,00</b>
Prezzo senza Impegnativa	<b>€ 301,00</b>	<b>€ 361,00</b>


## PACCHETTO 6 CURE

	1 Visita medica, 6 Fanghi Termali, 6 Bagni con ozono, 6 Massaggi corpo <b>25 min.</b> , 1 Scrub corpo al sale. <b>+ 3 inalazioni gratis</b>	1 Visita medica, 6 Fanghi Termali, 6 Bagni con ozono, 6 Massaggi corpo <b>55 min.</b> , 1 Scrub corpo al sale. <b>+ 3 inalazioni gratis</b>
Prezzo con Impegnativa	<b>€ 294,00</b>	<b>€ 414,00</b>
Prezzo senza Impegnativa	<b>€ 526,00</b>	<b>€ 646,00</b>

*Forfait cure con o senza impegnativa ASL. Ticket Sanitario escluso. È possibile prenotare cure "à la carte", senza forfait.*

# CURE TERMALI - FORFAIT DI CURA

## PACCHETTO 10 CURE

	THERMAE BASIC	 THERMAE COMFORT
	1 Visita medica, 10 Fanghi Termali, 10 Bagni con ozono, 10 Massaggi corpo <b>25 min.</b> , 1 Scrub corpo al sale. <b>+ 3 inalazioni gratis</b>	1 Visita medica 10 Fanghi Termali, 10 Bagni con ozono, 10 Massaggi corpo <b>55 min.</b> , 1 Scrub corpo al sale. <b>+ 3 inalazioni gratis</b>
Prezzo con Impegnativa	€ 462,00	€ 662,00
Prezzo senza Impegnativa	€ 826,00	€ 1.026,00

## PACCHETTO 12 CURE

	1 Visita medica, 12 Fanghi Termali, 12 Bagni con ozono, 12 Massaggi corpo <b>25 min.</b> , 1 Scrub corpo al sale. <b>+ 3 inalazioni gratis</b>	1 Visita medica 12 Fanghi Termali, 12 Bagni con ozono, 12 Massaggi corpo <b>55 min.</b> , 1 Scrub corpo di Sale. <b>+ 3 inalazioni gratis</b>
Prezzo con Impegnativa	€ 546,00	€ 786,00
Prezzo senza Impegnativa	€ 976,00	€ 1.216,00

*Forfait cure con o senza impegnativa ASL. Ticket Sanitario escluso. È possibile prenotare cure "à la carte", senza forfait.*

# CURE TERMALI - LA PRESCRIZIONE

L'HOTEL MIONI PEZZATO & SPA è convenzionato ASL per terapie inalatorie e fanghi terapeutici.

Cognome e Nome

COGNOME E NOME DELL'ASSISTITO (INIZIALI OVE PRESCRITTO DALLA LEGGE)



STAMPAC

Indirizzo

INDIRIZZO (OVE PRESCRITTO DALLA LEGGE)



SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE  
REGIONE

C O D I C E F I S C A L E

CODICE FISCALE



CODICE ESEZIONE

REDDITO

(Vedi avvertenze sul retro)

FIRMA AUTOCERTIFICANTE

SIGLA PROVINCIA CODICE ASL

C O D I C E F I S C A L E

PRESCRIZIONE

Ciclo di fanghi terapeutici per ... [indicare la diagnosi]

(Barrare se non utilizzato)

NOTA CUF

NOTA CUF

SUGG.

RICOV.

ALTRO

U

B

D

P

PRIORITÀ DELLA PRESTAZIONE

L'impegnativa è utilizzabile una sola volta durante l'anno,

in un unico stabilimento termale

NUMERO CONFEZIONI / PRESTAZIONI

TIPO DI RICETTA

G G M M A A

DATA

CODICE NUMERO  
CODICE NUMERO

CODICE NUMERO  
CODICE NUMERO

CODICE NUMERO  
CODICE NUMERO

CODICE NUMERO  
CODICE NUMERO

CODICE NUMERO  
CODICE NUMERO

CODICE NUMERO  
CODICE NUMERO

Timbro e Firma del Medico

TIMBRO E FIRMA DEL MEDICO

DATA SPEDIZIONE TIMBRO STRUTTURA EROGANTE

NUMERO PROGRESSIVO

IMPORTI

TICKET

GALEN,  
DIR. CHIAM.  
ALTRO



Consegnare l'originale all'arrivo presso la spa o il ricevimento.



# CURE TERMALI - IL CENTRO STUDI



## FANGO D'ECCELLENZA CERTIFICATA

Le **Terme Euganee** sono la più grande stazione termale d'Europa, riconosciuta internazionalmente per i trattamenti curatici e di prevenzione effettuati con le **acque ipertermali** e i **fanghi di qualità certificata e brevettata**.

L'efficacia curativa è testimoniata oggi dalle numerose ricerche del **Centro Studi Termali Pietro d'Abano**, ente che, in collaborazione con l'università e con altri enti di ricerca, ha lo scopo di **salvaguardare e divulgare la valenza scientifica e terapeutica** delle cure termali del bacino euganeo.

Il Centro Studi ha dimostrato come i principi attivi prodotti dalla componente biologica del fango termale abbiano un'efficacia antinfiammatoria pari a quella dei farmaci di riferimento, ma **senza effetti collaterali**.

La proprietà intellettuale di queste scoperte è garantita al Centro Studi Termali Pietro d'Abano da **due brevetti: uno italiano del 2009 (brevetto n° 0001355006)** ed **uno esteso a livello Europeo del 2013 (patent n° 1571203)** a testimonianza della reale validità ed efficacia dei fanghi termali del bacino euganeo.



**CENTRO STUDI TERMALI  
PIETRO D'ABANO**

Lo stabilimento termale **"Hotel Mioni Pezzato & SPA"** è inserito nella rete di monitoraggio del Centro Studi e dell'Università di Padova per il controllo del processo di maturazione e di qualità dei fanghi termali.

# PACCHETTI FANGO SPECIALI

	BENESSERE SCHIENA	DETOX
	<p><b>Ideale contro il mal di schiena, scioglie le tensioni, migliora la postura.</b></p> <p>1 visita medica di ammissione cure            1 / 3 / 6 Fanghi all'artiglio del diavolo            1 / 3 / 6 Massaggi speciale schiena</p>	<p><b>Purifica, detossina e drena per ristabilire l'equilibrio dell'organismo.</b></p> <p>1 Savonnage            1 / 3 / 6 Fanghi alle ortiche            1 / 3 / 6 Linfodrenaggio Total Body</p>
1 Seduta completa	€ 144,00	€ 180,00
3 Sedute complete	€ 364,00	€ 400,00
6 Sedute complete	€ 694,00	€ 730,00
	SHAPE	SERENITÀ
	<p><b>Perfetto per combattere la cellulite, riattiva il flusso linfatico e ridefinisce la silhouette.</b></p> <p>1 Detoxifying cellulite treatment            1 / 3 / 6 Fanghi alle alghe            1 / 3 / 6 Massaggi drena+ o anticellulite da 25 minuti</p>	<p><b>Rimuovi lo stress quotidiano con i trattamenti mirati a rilassare il corpo e la mente</b></p> <p>1 Trattamento viso anti-stress            1 / 3 / 6 Fanghi alla camomilla            1 / 3 / 6 Massaggi in aromaterapia 55 min</p>
1 Seduta completa	€ 170,00	€ 180,00
3 Sedute complete	€ 340,00	€ 400,00
6 Sedute complete	€ 595,00	€ 730,00

# CURE TERMALI - IDROKINESI



## MASSAGGI ED ATTIVITÀ MOTORIE

**Idrokinesi** (Rieducazione in acqua) ⌚ 50 min. € 74,00

*Esercizi a corpo libero alleggeriti dall'immersione in acqua termale.*

Dolce ripresa dell'esercizio muscolare grazie ad esercizi svolti immersi nell'acqua termale. Si svolgono in sicurezza e con l'aiuto di un terapeuta qualificato.

### **BENEFICI**

Minimo sforzo, massimo risultato.

Ripresa dolce e graduale dell'esercizio muscolare.

**Personal Trainer** ⌚ 25 min. € 40,00

Con l'aiuto di un personal trainer potrete imparare esercizi. Ginnastica per la schiena, ginnastica per rinforzare la muscolatura etc.

# CURE TERMALI - SPECIALE SCHIENA

Forti di 100 anni d'esperienza nella cura termale, abbiamo sviluppato una serie di massaggi terapeutici, specifici per risolvere e prevenire i problemi più comuni della schiena. All'interno della nostra squadra abbiamo selezionato i terapeuti più esperti qualificandoli, attraverso uno specifico percorso di formazione interna, all'esecuzione di questi trattamenti altamente specializzati:



## SPECIALE SCHIENA

### Massaggio lombo sacrale

⌚ 50 min. € 70,00

*Scioglie le tensioni muscolari della colonna vertebrale con manipolazioni che ammorbidiscono le zone contratte.*

Massaggio terapeutico studiato per lavorare sull'allungamento delle fasce muscolari, garantendo una miglior vascolarizzazione dei tessuti. Consigliato per tensione, irrigidimento e dolore alla parte bassa della schiena, alla colonna vertebrale, nei glutei e nelle gambe (lombosciatalgia).

#### **BENEFICI:**

Diminuzione di stati di dolore cronico.  
Allentamento della rigidità lombare.  
Incrementa mobilità e flessibilità.

### Massaggio specialistico cervicale

⌚ 50 min. € 70,00

*Lavora le fasce muscolari in profondità per ritrovare la rilassatezza.*

Questo massaggio lavora in profondità le fasce muscolari contratte, scaldandole e allentandone la tensione, donando così un senso di ritrovata rilassatezza che permette di allungare le fasce muscolari attraverso una serie di mobilitazioni passive. È indicato per dolori cronici alle cervicali e alla parte alta della schiena.

#### **BENEFICI:**

Diminuzione di stati di dolore cronico.  
Allentamento della tensione cervicale.  
Maggiore mobilità e rilassatezza.

# CURE TERMALI - SPECIALE SCHIENA

## Back school

*Per prendersi cura della colonna vertebrale in modo sano.*

⌚ 25 min. € 40,00 - ⌚ 55 min. € 70,00

Scuola che nasce con lo scopo di insegnare ed educare ad un uso sano della schiena attraverso esercizi posturali specifici. Abbinare gli esercizi attivi della Back School ai massaggi terapeutici Speciale Schiena si è dimostrato il metodo più efficace nel trattamento di patologie posturali.

### **BENEFICI:**

Allena in modo mirato schiena e colonna vertebrale.  
Consigliato per cervicalgia, lombalgia, lombo-sciatalgia.



## Massaggio Speciale Schiena

⌚ 50 min. € 70,00

*Allunga le fasce muscolari posteriori per garantire maggiore flessibilità.*

Combina i massaggi specialistici Cervicale e Lombo-Sacrale per lavorare a fondo su tutta la zona dorsale. Disponibile anche in cicli di 6 trattamenti.

### **BENEFICI:**

Previene difficoltà di mobilità.

⌚ **Ciclo di 6 Trattamenti**

**€ 399,00**

## Massaggio avanzato riequilibrio corporeo

⌚ 50 min. € 70,00

*Combina le varie scuole per ritrovare il riequilibrio del corpo.*

Terapia eseguita esclusivamente dal responsabile tecnico del reparto, che mette a disposizione la sua esperienza ventennale sia nelle tecniche occidentali che in quelle orientali per un trattamento unico, personalizzato e massimamente efficace a livello di massoterapia e terapeutico.

### **BENEFICI:**

Apporta un corretto riequilibrio corporeo.  
Lavora a fondo tutta la zona della schiena.

## MASSAGGI SHORT

*Un massaggio breve che si concentra su una zona specifica del corpo: collo e schiena, testa, gambe o piedi.*

### **Massaggio Back&Neck** ⌚ 25 min. € 45,00

*Rilassa schiena e collo per alleggerire disturbi tenui.*

Massaggio per schiena e collo che agisce sulla fascia muscolare dorsale superficiale. Utile per eliminare lievi dolori o disturbi giornalieri dovuti ad abitudini erranee o posture scomode.

#### **BENEFICI**

Rilassa rigidità posturali lievi.

Combatte tenui disturbi di collo e schiena.

Per dolori cronici, optare per un massaggio terapeutico specifico per la schiena.

### **Massaggio della testa** ⌚ 25 min. € 45,00

*Calma il centro nervoso del corpo per garantire il benessere psico-fisico e la distensione di pensieri.*

Secondo una prospettiva orientale, la testa è il punto di coordinamento di tutto l'insieme psicosomatico: massaggiarla significa contribuire alla distensione dei pensieri nel riequilibrio di corpo, mente e spirito.

#### **BENEFICI**

Rilassa e aiuta a sciogliere le tensioni mentali.

Riequilibra il corpo a livello psico-fisico.

### **Massaggio Drena+** ⌚ 25 min. € 45,00

*Massaggio attivo e drenante alle gambe.*

Energico massaggio alle gambe che stimola la circolazione linfatica e sanguigna, dona la tonicità e riduce i gonfiori.

#### **BENEFICI**

Rassoda e drena le gambe.



### **Reflexology Foot Massage** ⌚ 25 min. € 45,00

*Lavoro energetico di radicamento – riflessologia plantare.*

Una simbiosi tra digitopressione e raffinato lavoro energetico. La stimolazione di zone specifiche della pianta del piede agisce sugli organi e su tutto il corpo, favorendo il flusso energetico e rafforzando il sistema immunitario – per una sensazione di equilibrio e di consapevolezza corporea.

#### **BENEFICI**

Per una sensazione di nuova vitalità e di radicamento!





## MASSAGGI CORPO

### Massaggio terapeutico classico

*Un massaggio decontratturante e tonificante per tutto il corpo.*

⌚ 25 min. € 45,00 - ⌚ 55 min. € 70,00

Questo massaggio è un'ottima soluzione per sciogliere le contratture muscolari nelle varie zone del corpo. Restituisce la mobilità agli arti e riattiva la circolazione. E' personalizzabile in durata, intensità e zone di trattamento.

#### BENEFICI

Scioglie le tensioni muscolari.  
Dona la nuova mobilità agli arti.  
Favorisce la circolazione.

### Massaggio in Aromaterapia

*Massaggio rilassante intriso del profumo di oli essenziali.*

⌚ 25 min. € 45,00 - ⌚ 50 min. € 70,00

Massaggio intriso di aroma che combina le naturali proprietà terapeutiche degli oli essenziali con il potere curativo del tatto. Profonda esperienza rilassante e rigenerante che interessa i sistemi nervoso, circolatorio, linfatico.

#### BENEFICI

Favorisce il benessere generale.  
Rafforza il corpo e il sistema immunitario.

### Massaggio rilassante

*Classico massaggio occidentale che rilassa il corpo e la mente.*

⌚ 25 min. € 45,00 - ⌚ 50 min. € 70,00

Un massaggio con tecniche classiche pensato per concedersi un momento rilassante. Avvolgente e delicato, questo massaggio di tutto il corpo è personalizzabile in durata, leggerezza e intensità, concordabili con l'operatore.

#### BENEFICI

Allontana lo stress quotidiano.  
Rafforza il sistema immunitario.

# MASSAGGI

## Linfodrenaggio

*La tecnica più efficace per ridurre i gonfiori.*

Metodo manuale studiato dal medico danese Emil Vodder è internazionalmente riconosciuto come il più efficace contro vari gonfiori provocati da un'insufficiente sistema drenante. Il pompaggio manuale, innescato da delicate e precise pressioni, favorisce il movimento del tessuto connettivo, stimolando inoltre il sistema immunitario.

### **BENEFICI**

Riduzione dei gonfiori.

Stimola il sistema immunitario.

Efficace contro edemi, stasi linfatiche, cefalee, occhiaie.

Linfodrenaggio viso:

⌚ 25 min. € 45,00

Linfodrenaggio arti inferiori:

⌚ 40 min. € 48,00

Linfodrenaggio total body:

⌚ 50 min. € 70,00

## Massaggio anticellulite completo del corpo

*Classico massaggio anticellulite personalizzabile in durata e zone di trattamento.*

⌚ 25 min. € 45,00 - ⌚ 55 min. € 70,00

Grazie alle particolari tecniche di massaggio manuale, questo trattamento migliora l'aspetto della pelle e combatte l'effetto di buccia d'arancia.

### **BENEFICI**

Rassoda, drena e migliora l'aspetto della pelle.

## Savonnage

⌚ 50 min. € 70,00

*Trattamento molto completo che idrata e detossina il corpo.*

Insaponamento e scrub del corpo con sapone vegetale e guanto di lino seguito da un massaggio drenante con fagottini che contengono pietre di fiume e un massaggio energetico a base di olio idratante naturale.

### **BENEFICI**

Rituale molto completo e arricchente per tutto il corpo.

Idrata, esfolia, drena e tonifica.





**Dynamic Recreation Back Massage** ⌚ 50 min. € 70,00

*Pratica rivitalizzante – tecnica per la schiena con effetti duraturi*

Un massaggio ricostituente per la schiena. Gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale.

**BENEFICI**

Rilassa le tensioni muscolari della schiena.  
Migliora la flessibilità della colonna vertebrale.

**Sport & Vitality Body Massage** ⌚ 50 min. € 70,00

*Vitalità dall'energia muscolare – massaggio sportivo*

Questo massaggio mirato riattiva la muscolatura e scioglie anche le tensioni profonde e persistenti di tutto il corpo. Migliora il tono muscolare e dona una nuova vitalità al corpo. I principi funzionali all'arnica alpina favoriscono il rilassamento muscolare.

**BENEFICI**

Scioglie le contratture.  
Rivitalizza la muscolatura.



## **Dynamic Feet & Legs Massage** ⌚ 25 min. € 45,00

*Vitalità e passo leggero – massaggio dinamico piedi e gambe*

Un programma di rafforzamento delle gambe che ravviva e vitalizza le gambe stanche, offrendo sollievo e rilassamento. Un effetto particolarmente energizzante e un tocco di freschezza per piedi e gambe per un sostegno attivo.

### **BENEFICI**

Alleggerisce e rilassa gambe e piedi.  
Effetto drenante e rinfrescante.



## Mind Relaxing Aroma Massage

⌚ 50 min. € 70,00

*Aromamassaggio rilassante*

Un contatto consapevole per il corpo e la mente. Un massaggio rilassante con effetto calmante a livello fisico e mentale. Il profumo degli oli biologici aromaterapici accuratamente selezionati e il massaggio delicato creano un trattamento multisensoriale che apporta equilibrio alla muscolatura e accarezza la vostra anima.

### **BENEFICI**

Effetto calmante a livello fisico e mentale.



## Relaxing Head & Neck Massage

⌚ 50 min. € 70,00

*Lucidità e appagamento – massaggio testa, nuca e spalle*

Un massaggio particolarissimo che risveglia i sensi! Le speciali tecniche di massaggio per la zona della testa, della nuca e delle spalle e gli estratti vegetali altamente efficaci sciolgono le tensioni e rischiarano la mente. Rafforza i vasi sanguigni, gli organi sensoriali e il sistema nervoso. Il contatto profondo e la piacevole esperienza olfattiva permettono di staccare la spina dallo stress di tutti i giorni.

### **BENEFICI**

Rilassamento di testa e nuca.

Spalle alleggerite.

Trattamento antistress.



# MASSAGGI ORIENTALI

## Massaggio Thai Oil ⌚ 50 min. € 70,00

*Massaggio olistico per sciogliere lo stress e rivitalizzare i tessuti.*

Si effettuano manualità molto lente e dolci con effetti di drenaggio e rilassamento muscolare. Efficace per riequilibrare il sistema energetico e migliorare la flessibilità del corpo attraverso tecniche di stretching passivo. Si ottiene una notevole riduzione dello stress, dell'ansia e un miglioramento nel sonno. Il ricevente avrà la sensazione di sentirsi realmente rinnovato.

### **BENEFICI**

Riduce lo stress.  
Riattiva il sistema linfatico.  
Rilassa la muscolatura.

## Yoga Massage ⌚ 50 min. € 70,00

*Massaggio Thaiandese Tradizionale (stile Wat Pho) su un futon.*

Tramite tecniche di digitopressione si sbloccano le tensioni. I muscoli vengono allungati con manovre di stretching, riducendo così la tensione muscolare e ottenendo una sensazione di benessere e leggerezza. Questo tipo di massaggio viene effettuato dall'operatore senza l'utilizzo di oli su un futon thailandese. È necessario un abbigliamento sportivo.

### **BENEFICI**

Sblocca le tensioni muscolari persistenti.  
Migliora la flessibilità.

## Massaggio con burro di Karitè ⌚ 50 min. € 70,00

*Massaggio restitutivo che idrata pelli secche e squamate.*

Trattamento profondamente idratante ed elasticizzante, consigliato per preparare la pelle all'abbronzatura e per reidratarla dopo l'esposizione ai raggi solari e UV.

### **BENEFICI**

Idrata e rigenera la pelle.  
Funzione emolliente, restitutiva ed anti-età.





## **Ayurveda Massage**

⌚ 50 min. € 70,00

*Stimola i punti di energia del corpo per aumentarne il soffio vitale*

Rigenerazione per corpo, mente e anima! Questo rituale di purificazione e contatto favorisce il distacco fisico e mentale. Godetevi una pace profonda e concentratevi sull'essenziale.

Massaggio della tradizione orientale che stimola equamente i Marma, punti di energia (acqua, aria e fuoco), per aumentare il nostro Prana (soffio vitale in sanscrito). La parola Ayurveda si traduce in sanscrito come "scienza della vita" (Ayur = vita; Veda = Scienza).

### **BENEFICI**

Rilassa e scioglie i muscoli contratti.

Riduce la tensione nervosa.

Regola il sistema linfatico.

## **Shirodhara**

### **Trattamento ayurvedico alla testa**

⌚ 25 min. € 45,00

*Trattamento specifico sulla testa con olio caldo.*

Il massaggio ayurvedico praticato sulla testa e sulla cute si chiama Shiroabhyanga ed ha moltissimi effetti benefici sia di cura sia di prevenzione, agisce positivamente su cuoio capelluto e capelli rinforzandoli e purificandoli, prevenendo la caduta dei capelli e contrastando la comparsa di forfora e capelli bianchi.

### **BENEFICI**

Aumenta l'afflusso sanguigno alla testa contrastando emicrania e cefalea e donando un profondo benessere psico-fisico.

## **Ayurveda e Shirodhara**

⌚ 75 min. € 109,00

## **Deep Relax Stone Massage** ⌚ 50 min. € 70,00

*La forza primordiale della pietra – massaggio con pietre basaltiche*

All'inizio di questo trattamento profondamente rilassante, le pietre basaltiche calde stimolano i 7 centri energetici del Vostro corpo. Il successivo massaggio delicato con oli aromaterapici favorisce il flusso linfatico, con un effetto decongestionante e calmante sul sistema nervoso. Un'esperienza unica di fragranze e calore che allevia lo stress fisico e mentale, regalando una sensazione di relax.

### **BENEFICI**

Relax profondo con pietre basaltiche calde.  
Calma il sistema nervoso vegetativo.

## **Inner Balance Chakra Treatment** ⌚ 50 min. € 70,00

*Forza interiore – massaggio chakra energetico*

Il vostro percorso per raggiungere armonia ed equilibrio interiore. Composizione di oli puri aromatici, tecniche di massaggio che si concentrano sui vostri 7 punti Chakra e l'impiego di gemme crea un'esperienza spirituale per corpo e mente. Un trattamento molto particolare che stimola la consapevolezza corporea e dona una nuova forza interiore.

### **BENEFICI**

Stimola i 7 centri energetici.  
Favorisce la consapevolezza corporea.  
Libera la mente.



## ACQUA THERAPY

### LINEA COSMETICA ESCLUSIVA DELL'HOTEL MIONI PEZZATO

**Benessere termale per il viso e per il corpo.**

Questa linea di cosmetica ha come componente fondamentale la nostra acqua termale. L'acqua di **Abano Terme**, anche se poco conosciuta nel suo uso "dermatologico", risulta essere molto utile e benefica per la pelle. La nostra linea di trattamenti esclusivi utilizza principi attivi naturali vegetali e termali.

## TRATTAMENTI VISO

**Trattamento termale antistress viso** ⌚ 50 min. € 70,00

*Sfrutta l'acqua termale per idratare a fondo visi molto stressati.*

Trattamento antistress molto nutriente, che inizia con un tenue scrub del viso e della schiena e prosegue con la posa di una maschera distensiva. Durante la posa viene eseguito un leggero massaggio del cuoio capelluto. Conclude il trattamento un rilassante massaggio del viso, effettuato con una crema idratante al limone.

### **BENEFICI**

Nutre profondamente il viso.

Attenua i segni lasciati dallo stress della vita quotidiana.



## TRATTAMENTI VISO

**Trattamento anti-età  
intensivo dell'imperatrice**

⌚ 50 min. € 78,00

*Profondo lifting per pelli mature che applica i benefici dell'acqua termale al metodo giapponese Kobido (Imperatrice)*

Creato dai terapisti dei Samurai per un imperatrice Giapponese, si tratta di un trattamento viso molto completo. Ad una fase "zen" rilassante seguono una fase di attivazione della circolazione sanguigna e una di massaggio decontratturante.

**BENEFICI**

Ridona giovinezza a pelli mature.  
Attiva la circolazione.  
Effetto liftante assicurato.

**NEW!**
**Trattamento anti-età  
intensivo dell'imperatrice Superior**

⌚ 80 min. € 110,00

*Trattamento purificante e anti-età - una simbiosi perfetta tra l'alta tecnologia e le tecniche di massaggio viso avanzate*

Questo trattamento rivoluzionario ed innovativo è la soluzione perfetta per prendersi cura della Sua pelle a 360 gradi! La detersione profonda con il peeling agli acidi di frutta, pulizia viso agli ultrasuoni e la maschera peel-off astringente donano luminosità e compattezza immediate. Il leggendario massaggio anti-età Kobido stimola la produzione del collagene ed ha un effetto rimodellante sul volto.

**BENEFICI**

Purifica in profondità.  
Dona la compattezza.  
Effetto lifting intenso.

**NEW!**
**Trattamento termale anti-età Glow  
con la vitamina C**

⌚ 50 min. € 75,00

*Trattamento viso anti-età e illuminante.*

Questo trattamento innovativo prevede una detersione con lo scrub agli enzimi, seguita da un drenaggio completo che elimina le ritenzioni accumulate sul viso e sul contorno occhi. Il siero, la maschera e la crema con la vitamina C favoriscono l'ossigenazione della pelle e donano un aspetto radioso e liftato.

**BENEFICI**

Migliora il tono della pelle.  
Ossigena e rassoda.  
Riduce i segni di invecchiamento.



**Trattamento illuminante viso** ⌚ 50 min. € 70,00

*Rischiara visi tersi e ridona loro una lucentezza naturale.*

Trattamento intensivo che prevede detersione di viso e décolleté, peeling, massaggio linfostimolante dinamico, maschera gel illuminante con acido mandelico schiarente e massaggio attivo del viso.

**BENEFICI**

Illumina pelli spente, inquinate e stressate.  
Deterge e stimola dinamicamente il viso.

**Trattamento termale lenitivo & calmante** ⌚ 50 min. € 70,00

*Delle sfere di giada accarezzano un volto spossato per calmare e rilassare*

Questo trattamento prevede una detersione del viso e décolleté, l'applicazione di uno scrub enzimatico, un massaggio del viso con sfere di giada fresche, una maschera calmante alla calendula e camomilla ed un massaggio rilassante con digitopressioni (shiatsu del viso).

**BENEFICI**

Calma pelli sensibili e sottoposte ad inquinamento passivo costante senza stressarle.

**Trattamento termale viso idratante intensivo** ⌚ 50 min. € 70,00

*Momento estremamente idratante per il viso che reidrata pelli secche o molto secche*

In seguito a una detersione e ad un massaggio di riattivazione cutanea, viene applicata una maschera molto idratante all'acido ialuronico e segue un massaggio rilassante e liftante.

**BENEFICI**

Dà nuova vita a pelli secche o molto secche.  
Riattiva la pelle del viso.



**Trattamento termale speciale occhi** ⌚ 25 min. € 45,00

*Un piacere per la zona oculare.*

Influisce su tutta la zona oculare e rilassa occhi stanchi o stressati, dando tono ed elasticità.

**BENEFICI**

Riduce borse, occhiaie e segni di stanchezza.  
Affina le sottili linee di invecchiamento.

## TRATTAMENTI CORPO

### Scrub aromatico ⌚ 25 min. € 45,00

*Esfoliazione aromatizzata del corpo per aggiungere quel tocco in più al classico scrub.*

Peeling del corpo profumato alle erbe o alla mandorla. Rilassante e personalizzabile.

#### **BENEFICI**

Doppio effetto: rilassa ed esfolia.  
Prepara la pelle ad altri trattamenti.

**NEW!**

### Trattamento termale anticellulite Slim ⌚ 50 min. € 70,00

*Combate la cellulite in fase evolutiva.*

Trattamento rimodellante che stimola il sistema linfatico grazie allo scrub e il bendaggio drenante con estratti vegetali efficaci. Tecniche di massaggio specifiche tonificano e combattono l'effetto di "buccia d'arancia", migliorando l'aspetto della pelle.

#### **BENEFICI**

Ridefinisce i contorni di silhouette.  
Drena e tonifica.  
Attiva la rimozione del tessuto adiposo.

**NEW!**

### Trattamento termale Drain ⌚ 50 min. € 70,00

*Drenante per piedi e gambe stanche.*

Questo trattamento alleggerisce le gambe pesanti, i piedi e le caviglie gonfie. Bendaggio fresco e rimodellante combinato con il massaggio drenano-energetico eliminano la fatica e donano una leggerezza incredibile. Massaggio a digito-pressioni sulla pianta dei piedi attenua le tensioni.

#### **BENEFICI**

Piedi e gambe leggere.  
Migliora la circolazione sanguigna e linfatica.



**NEW!**

### Trattamento termale tonificante corpo

⌚ 50 min. € 70,00

*Rassodante e anti-età corpo.*

Questo trattamento unico è indicato per pelli atone e segnate da stress e invecchiamento. Lo scrub e la maschera nutriente favoriscono i processi di rigenerazione naturale della pelle. Il massaggio rassodante migliora l'elasticità e la fermezza, donando un aspetto luminoso e tonificato.

#### **BENEFICI**

Idratante e nutriente.  
Migliora la fermezza della pelle del corpo.

**Trattamento termale idratante corpo** ⌚ 50 min. € 70,00

*Terapia termale rigenerante per pelle secca e denutrita*

Leggero scrub termale purificante cui segue un impacco corpo molto idratante. Durante la posa dell'impacco, viene offerto un leggero massaggio al cuoio capelluto o alle mani. Il trattamento termina con un rilassante massaggio con una crema al burro di karitè e limone.

**BENEFICI**

Profonda azione rigenerante.

Nutre profondamente la pelle secca e segnata.

**Trattamento termale  
decontratturante corpo**

⌚ 50 min. € 70,00

*Sollievo immediato per contratture muscolari*

Impacco caldo di bio-argilla termale naturale seguito da un massaggio decontratturante profondo della schiena e dei polpacci.

**BENEFICI**

Risolve le contratture muscolari.

Agisce sulle contratture in maniera profonda e immediata.



VITALIS DR. JOSEPH

HIGHTECH NATURAL COSMETICS®

Il futuro della cosmesi naturale.

Le formule della linea Vitalis Dr. Joseph si basano sulle più pregiate materie prime presenti in natura, rifinite con processi biotecnologici per garantire i massimi risultati per la vostra cute.



## TRATTAMENTI VISO

**Intense Purifying Face Treatment** ⌚ 50 min. €90,00*Trattamento viso intensivo purificante*

Questo trattamento viso offre una pulizia profonda e intensiva che deterge la pelle in profondità senza privarla dell'idratazione e degli oli naturali. I pori appaiono affinati, il tessuto è purificato e la pelle è preparata al meglio per il trattamento con i principi attivi. Scoprite una pulizia profonda della pelle per un incarnato visibilmente fresco, pulito e uniforme.

**BENEFICI**

Pori visibilmente perfezionati.

Stimola la purificazione del tessuto.

Ideale per la pelle giovane, impura, grassa e tendente ai pori grossi.

**Cellular Recreation Face Treatment** ⌚ 50 min. € 90,00*Trattamento di bellezza ad azione profonda*

Trattamento a base di principi attivi naturali con massaggio facciale modulato. Questo trattamento viso agisce in profondità e viene adattato alle esigenze individuali della vostra pelle. Altamente efficace per una pelle sana e intensamente curata.

**BENEFICI**

Effetto immediato percepibile.

Cura e trattamento con principi attivi su misura per le esigenze della pelle.



**Ultrasonic Facial Lift**

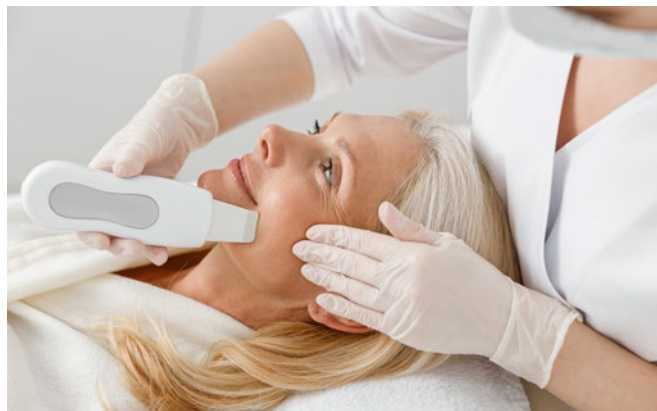
⌚ 50 min. € 90,00

*Trattamento lifting a ultrasuoni express*

Questo innovativo trattamento viso con ultrasuoni consente di ottenere un aspetto ringiovanito e uniforme. I principi attivi naturali penetrano negli strati più profondi della pelle con l'aiuto delle frequenze degli ultrasuoni. L'effetto è immediatamente visibile in una pelle notevolmente più liscia e compatta.

**BENEFICI**

Peeling intensivo, che stimola la rigenerazione cellulare.  
Fornisce una carnagione più compatta e un glow irresistibile.  
Rivitalizzazione della pelle matura/atrofica.  
Rivitalizzazione della pelle dei fumatori.  
Riparazione della pelle danneggiata dai raggi UV.

**TRATTAMENTI CORPO****Detoxifying Cellulite Treatment**

⌚ 50 min. € 85,00

*Programma anticellulite innovativo*

Un efficace trattamento anticellulite che agisce in modo duraturo sul tessuto connettivo. La coppettazione in combinazione con prodotti naturali altamente efficaci attenua visibilmente la cellulite, esercitando un'azione drenante sui tessuti. La speciale tecnica di massaggio e l'impacco di alghe favoriscono l'effetto detox.

**BENEFICI**

Effetto detox per il tessuto connettivo.  
Principi funzionali altamente efficaci contro la cellulite.  
Definizione dei lineamenti.





**Revitalizing &  
Firming Abdomen Treatment**

⌚ 50 min. € 85,00

*Programma di rassodamento addominale*

Questo efficace trattamento rassoda la parte centrale del corpo e aiuta a decongestionare la zona addominale. La stimolazione delicata della zona dell'addome migliora la tonicità della pelle e riduce il girovita.

**BENEFICI**

Riattiva e rassoda la pelle.  
Aumenta le funzioni interne del tronco.  
Riduce il girovita.

**Firming & Toning Body Massage**

⌚ 50 min. € 85,00

*Massaggio body forming rassodante e tonificante*

Un concetto di massaggio corpo personalizzato che tonifica e rassoda la Vostra figura. Le efficaci sostanze attive e le innovative tecniche di massaggio rimettono in moto il metabolismo e l'attività linfatica. Un peeling intensivo rende la pelle liscia e vellutata.

**BENEFICI**

Attivazione linfatica e peeling per una pelle rassodata.  
Massaggio corpo concentrato sulla silhouette.

# PACCHETTI SPA A TEMA

SILHOUETTE	ANTICELLULITE INTENSIVO	BEAUTY EXPERIENCE
2 Linfodrenaggio Total Body 2 Firming & Toning body Massage	3 Trattamenti termale anti-cellulite 3 Pressoterapie	1 Trattamento Termale Idratante Corpo 1 Trattamento termale Illuminante Viso 1 Pedicure con lo smalto semipermanente
<b>€ 295,00</b>	<b>€ 291,00</b>	<b>€ 200,00</b>
AMORE & BENESSERE	ANTI-ETÀ DELUXE	GAMBE LEGGERE
2 Massaggi in Aromaterapia 55 minuti 1 Bottiglia di Prosecco	1 Ultrasonic Facial Lift 1 Trattamento anti-età intensivo dell'imperatrice	3 Pressoterapie con bendaggio 3 Massaggi drena+
<b>€ 158,00</b>	<b>€ 160,00</b>	<b>€ 271,00</b>
RELAX ORIENTALE	CHAKRA	SPECIALE SCHIENA
1 Massaggio Ayurveda 1 Massaggio della testa	1 Massaggio Deep Relax Stone Massage 1 Inner Balance Chakra Treatment	6 Massaggi specifici sulla parte lombare o cervicale
<b>€ 109,00</b>	<b>€ 133,00</b>	<b>€ 399,00</b>
DECONTRATTURANTE	RESPIRO	
1 Trattamento termale decontratturante 1 Massaggio Dynamic recreation back massage 1 Massaggio speciale schiena	5 Fanghi Facciali per Sinusite	
<b>€ 200,00</b>	<b>€ 166,00</b>	



## TRATTAMENTI ESTETICI VISO

### **Pulizia viso** ⌚ 50 min. € 70,00

*Il trattamento più classico per prendersi cura del viso.*

Trattamento di bellezza che elimina impurità, tossine e cellule cheratinizzate dalla pelle del viso, rendendola ricettiva ai principi funzionali e migliorandone la luminosità.

#### **BENEFICI**

Prepara la pelle a trattamenti seguenti.  
Pulisce la pelle in profondità.

### **Pressoterapia** ⌚ 25 min. € 32,00

*Compressione e decompressione del corpo che dona una sensazione di leggerezza*

Tecnica di drenaggio meccanico che produce un massaggio attraverso compressione e decompressione. Lo speciale rivestimento riempito d'aria e applicato intorno al corpo esercita molteplici pressioni.

#### **BENEFICI**

Alleggerisce arti inferiori pesanti.  
Attiva la circolazione.  
Elimina le tossine.

### **Pacchetto di 5 sedute di Pressoterapia**

5 x ⌚ 25 min. € 152,00

### **Bendaggio drenante e rassodante con pressoterapia**

⌚ 25 min. € 50,00

## ESTETICA MANI / PIEDI

### **Manicure**

*Il più classico trattamento per mani e unghie*

Il miglior servizio per mani e unghie che comprende rimozione delle cuticole, trattamento esfoliante e massaggio idratante. Disponibile anche con posa smalto (con supplemento).

**BENEFICI:** Prepara le mani a trattamenti seguenti. Rimuove imperfezioni e cura le mani.

Manicure	⌚ 25 min. € 40,00
Manicure + smalto	⌚ 35 min. € 45,00
Manicure con smalto semipermanente	⌚ 50 min. € 70,00

### **Pedicure**

*Trattamento estetico del piede*

Pedicure classica includente regolazione e limatura delle unghie e levigatura di callosità superficiali. Disponibile anche con posa smalto. Eseguiamo pedicure estetico e non curativo essendo riservato per legge al podologo.

Pedicure	⌚ 50 min. € 50,00
Pedicure con smalto semipermanente	⌚ 50 min. € 70,00

## DEPILAZIONE

Depilazione completa	€ 45,00
Depilazione metà gamba	€ 20,00
Depilazione metà gamba e inguine	€ 30,00
Depilazione labbro superiore	€ 10,00
Depilazione sopracciglia	€ 10,00

## DIVERSI ED INFO

### DIVERSO

Cambio accappatoio	€ 3,00
Cambio telo piscina	€ 2,00
Borsa SPA	€ 37,00

### SEMPRE A VOSTRA DISPOSIZIONE

#### SPA TEA ROSE

La SPA «TEA ROSE» è aperta tutti i giorni dalle **5:00** alle **19:00**. **È consigliato prenotare gratuitamente l'orario delle vostre cure o trattamenti estetici prima di arrivare.**

Inviare una mail a [spa@hotelmionipezzato.com](mailto:spa@hotelmionipezzato.com) oppure chiamate il (+39) 049.8668377.



## Come scegliere un trattamento

---

In questo listino è contenuta l'offerta di trattamenti terapeutici e wellness dell'Hotel Mioni Pezzato & SPA. Le nostre receptionist presso la spa e la Reception, assieme alla nostra équipe medica, saranno felici di guidarvi e consigliarvi nella scelta del trattamento più adatto a voi. I trattamenti possono essere prenotati presso la SPA **dalle 08:30 alle 17:00 (consigliato)** oppure presso la Reception.

## Arrivo alla SPA

---

Consigliamo di arrivare almeno 5/10 minuti prima dell'appuntamento. Arrivare in ritardo purtroppo significa ridurre il tempo del trattamento scelto. Il trattamento dovrà finire comunque all'ora prevista per consentire la puntualità degli appuntamenti successivi.

## Cancellare l'appuntamento

---

I trattamenti prenotati possono essere cancellati **entro le ore 17:00** della giornata precedente a quella dell'appuntamento. Dopo tale orario, il costo del trattamento sarà comunque addebitato.

## Come vestirsi

---

Consigliamo di venire in **accappatoio** per la maggior parte dei trattamenti (con o senza costume da bagno). **Forniamo uno slip** monouso per i trattamenti corpo. Solo il Yoga Massage viene eseguito con un abbigliamento ginnico.

## Relax

---

Il silenzio aiuta il relax. Vi preghiamo di **spegnere i cellulari** e di mantenere un **tono di voce moderato** all'interno della SPA e del reparto cure.

## Sole

---

Soprattutto in estate è **sconsigliato esporsi al sole**, senza protezione, subito **dopo un trattamento**. Le nostre operatrici saranno liete di consigliarvi il comportamento da adottare secondo il trattamento eseguito ed il vostro tipo di pelle.

## Commenti e suggerimenti

---

I suoi commenti e suggerimenti sono molto importanti per noi. Vi invitiamo a compilare dettagliatamente il questionario di fine soggiorno o a parlare direttamente con le SPA managers.

## Salute

---

Preghiamo di indicarci eventuali problemi di salute, allergie, stati particolari (gravidanza).

## Orari e preferenze

---

Orari e terapisti potrebbero variare. Consigliamo di indicare se avesse preferenza per un certo orario o terapeuta (una persona particolare oppure terapeuta uomo / donna).



HOTEL TERME MIONI PEZZATO & SPA  
Via Marzia, 34  
35031 Abano Terme (Padova - Italy)

Tel: +39 049 8668377 - Fax: +39 049 8669338  
e-mail: [info@hotelmionipezzato.com](mailto:info@hotelmionipezzato.com)  
web: [www.hotelmionipezzato.com](http://www.hotelmionipezzato.com)

